

Wprowadzenia do Namiotu Spotkania Okres Zwykły

8.01.2017-4.02.2018

Poniedziałek 8.01.2018

Mk 1, 14-20

Przyjrzyj się dzisiejszej scenie w Ewangelii. Przypatrz się Jezusowi, który przechodzi i do wybranych osób mówi, żeby poszli za Nim.

Mówi do rybaków, że staną się rybakami, ale ludźmi. Czy oni od razu zrozumieli to, o czym mówił? Czy było to dla nich jasne określenie? Zobacz, że natychmiast poszli za Nim.

Zapytaj Jezusa, do czego ciebie powołuje. Czy jest to rzecz tobie znana i tam masz rozwijać talenty, które dostałeś? Czy może zaprasza ciebie do czegoś, o czym nie masz pojęcia, albo czego bardzo się boisz i wydaje ci się, że sobie z tym nie poradzisz? Zapytaj Go, co masz czynić. Pytaj Go o to dzisiaj i codziennie.

Wtorek 9.01.2018

Mk 1, 21-28

Stań przed Jezusem. Postaraj się wyobrazić sobie, miejsce w którym On właśnie jest, tę świątynię. I zobacz, że w tej synagodze znajduje się człowiek opętany przez ducha nieczystego. Przypatrz się dokładnie całej sytuacji. Zwróć uwagę na to, co Jezus mówi do ducha nieczystego.

Czy gdzieś odnajdujesz się w tej scenie? Może jesteś jednym z przebywających w świątyni, może to ty właśnie zdumiewasz się nauką Jezusa. A może to ty jesteś tym człowiekiem, który ma w sobie ducha nieczystego? Poproś Jezusa, by pokazał ci, te miejsca w tobie, które nie są czyste. Może często ogarniają cię „czarne” myśli, że nie dasz rady iść za Jezusem, że miejsca, w które ciebie wzywa i posyła to na pewno nie są dla ciebie, że się do czegoś nie nadajesz. Przypatrz się sobie. Zastanów się, co takiego blokuje przed całkowitym oddaniem się Jezusowi. Jeśli to nazwiesz - oddaj to Jezusowi. Jeśli nie – proś, by pokazał ci jak możesz Mu jeszcze lepiej służyć czystym sercem.

Środa 10.01.2018

Mk 1, 29-39

W dzisiejszej Ewangelii możesz prześledzić jak wyglądał typowy dzień Jezusa.

Z wielką gorliwością i w trudzie realizował swoją misję. *Uzdrowił wielu dotkniętych rozmaitymi chorobami i wiele złych duchów wyrzucił.* Był bardzo blisko człowieka, który go potrzebował. *Podniósł ją, ująwszy za rękę.* Ale klamrą, która spinała cały dzień była modlitwa i czas samotności. *Nad ranem, kiedy jeszcze było ciemno, wstał, wyszedł i udał się na miejsce pustynne, i tam się modlił.*

Zastanów się teraz jak wygląda twój dzień.

Pośpieszył za Nim Szymon z towarzyszami. To bardzo ważna wskazówka. Jeśli chcesz spotkać Jezusa osobiście, powinieneś codziennie udawać się na modlitwę w miejsce odosobnione, z dala od zgiełku.

Czwartek 11.01.2018

Mk 1,40-45

Jezus miał plan: wejść do miasta i głosić Ewangelię. Pewnie wielu by się nawróciło i wielu by przy tej okazji uzdrowił. A jednak zdjęty litością do JEDNEGO człowieka, który nawet nie jest specjalnie nachalny w upraszaniu swojego uzdrowienia, cały ten plan burzy. Pomyśl jak bardzo jesteś ważny dla Boga. Właśnie ty. Pojedynczy. Jak bardzo Jezus lituje się nad tobą. Wystarczy, że się do Niego zwracasz, że dajesz mu okazję, aby działał z Mocą w twoim życiu – *Jezu, jeśli chcesz...*

Piątek 12.01.2018

Mk 2, 1-12

W Ewangelii pojawia się scena, w której wiele osób jest blisko Jezusa. Rozważając ten fragment zobacz, która z tych postaci jest tobie najbliższa. Czy przychodzisz do Jezusa jako paralytyk potrzebujący uzdrowienia, czy jako przyjaciel, kogoś, kto potrzebuje pomocy, a może jako wątpiący uczyony w Piśmie, który zaprzecza odpuszczaniu grzechów przez Chrystusa? Być może jesteś wśród obserwatorów, którzy widząc wszystko wielbili Boga?

Sobota 13.01.2018

Mk 2,13-17

Marek pisze, że wielu celników szło za Jezusem. Pewnie więc i Lewi wiedział o Jezusie, a może nawet już wcześniej słuchał jego nauki; może się nad nią zastanawiał. Dopiero jednak, gdy Jezus przemówił do niego osobiście, Lewi bez wahania wstał i poszedł z Nim, zapraszając Go do swojego domu.

Na pewno i ty słyszałeś już, jak Jezus mówi osobiście do twojego serca. Czy dałeś Mu odpowiedź? Czy poszedłeś za tym głosem? Poszukaj w swojej przeszłości takich sytuacji. Czego cię one nauczyły?

A może zignorowałaś to natchnienie myśląc, że to tylko twój własny wymysł, albo, że ty jeszcze nie jesteś na to gotów? A któż cię przygotowuje, jeśli nie Jezus, gdy będziesz Go poznawał, idąc z Nim? Czy myślisz, że On nie wie kogo powołuje?

W zamyśleniu usiądź na miejscu celnika Lewiego i zauważ Jezusa, i zaproś Go dzisiaj do domu swego serca i tam z Nim porozmawiaj.

Niedziela 14.01.2018

II Niedziela Zwykła

J 1, 35-42

Przeżyć swoje pierwsze spotkanie z Jezusem. Kiedy po raz pierwszy zobaczyłem Jezusa w swoim życiu? Kto mi Go pokazał? Czy mam w sobie szczerze poznanie Jezusa?

Poniedziałek 15.01.2018

Mk 2, 18-22

Usiądź dziś z Jezusem i przyjrzyj się rozmowie w dzisiejszej Ewangelii. Dotyczy ona poszczenia i jego sensu. Czy jest jakieś słowo, zdanie, zachowanie, które w szczególny sposób porusza twoje serce?

A może Jezus chce dzisiaj ciebie zapytać o sens twojego postu. Zastanów się, w jaki sposób pościsz, co jest twoim postem, wyrzeczeniem. Jak wygląda twój post piątkowy, wielkopiątkowy, czy inne. Zapytaj Jezusa, do czego chce ciebie dziś zaprosić. Porozmawiajcie.

Wtorek 16.01.2018

Mk 2, 23-28

Przypatrz się dzisiejszej scenie w Ewangelii. Wyobraź sobie Jezusa z uczniami, którzy w szabat zrywają kłosa i przysłuchaj się rozmowie Jezusa z faryzeuszami.

Gdzie jesteś w dzisiejszej Ewangelii? Czy jesteś z Jezusem, jesteś Jego uczniem? Czy może jesteś jednym z faryzeuszów, którzy innych oceniają za niżej stojących od siebie? Zobacz, jak patrzysz na innych? Czy aby nie oceniasz tylko i wyłącznie swoją miarą? Pomyśl o sytuacjach, w których czujesz się lepszy od swojego brata, swojej siostry, bo lepiej od nich wypełniasz przykazania. Powiedz o tym wszystkiemu Jezusowi, porozmawiaj z Nim.

Środa 17.01.2018

Św. Antoniego, opata

Mk 3, 1-6

Przez uzdrowienie człowieka z uschłą ręką w szabat Jezus mówi ci, że zawsze jest pora, aby Go prosić o pomoc. Wystarczy tylko wyciągnąć rękę.

Zawsze też jest pora na to, by czynić dobro. Jeśli nie dajesz tego dobra innym wtedy, gdy oni go potrzebują, jesteś jak faryzeusze z dzisiejszej Ewangelii.

Czwartek 18.01.2018

Mk 3,7-12

Kiedy jest nam źle, kiedy niedomagamy, gdy coś nas boli, coś doskwiera, kiedy dotyka nas cierpienie, choroba, niesprawie-dliwość wtedy szukamy ratunku. „Jak trwoga to do Boga” mówi stare przysłowie i wiele w nim prawdy. Czy z równą żarliwością trwasz przy Panu gdy jest ci dobrze, gdy jesteś syty i zadowolony? Czy potrafisz tyle samo uwielbiać co prosić?

Piątek 19.01.2018

Św. Sebastiana Józefa Pelczara, biskupa

Mk 3, 13-19

Przywołał do siebie tych, których sam chciał, oni przyszli do Niego. Jezus zaprosił do współpracy konkretne osoby. Wybrał spośród wielu, znając ich przeszłość, terażniejszość i przyszłość. Przyjrzyj się temu, do czego Pan wezwał swoich uczniów. Czy odnajdujesz coś dla siebie i twojego życia w tym zaproszeniu?

Sobota 20.01.2018

Mk 3,20-21

Bywa, że otoczenie nie rozumie osoby, która postępuje tak, jak Jezus w dzisiejszej Ewangelii. Świat nawołuje bowiem do dbania o własną wygodę, zasobność i przyjemność.

Zastanów się, czy masz wolę tak służyć jak Jezus i Jego uczniowie, czy raczej wolisz siedzieć na ciepłej kanapie?

Módl się, by Duch Święty dał ci silną wolę bycia uczniem Jezusa i moc przewycięzania trudności na tej drodze.

Niedziela 21.01.2018

III Niedziela Zwykła

Mk 1, 14-20

Królestwo Łaski jest tak blisko mnie jak to jest możliwe. Jezus wzywa mnie do nawrócenia. Bóg mnie powołuje. Czy potrafię dla Niego zostawić wszystko?

Poniedziałek 22.01.2018

Mk 3, 22-30

Stań w obecności Jezusa. Niech On będzie Przewodnikiem dzisiejszego spotkania. Przeczytaj dokładnie fragment Ewangelii i zobacz, które słowa poruszają twoje serce.

Zapytaj Jezusa, co chce ci powiedzieć. Może przyjrzyj się swojemu sercu i poproś Go, by pokazał ci przestrzenie w twoim sercu, które są wewnętrznie skłócone, które potrzebują uzdrowienia, naprawy i pozbierania w całość. Poproś, by On swoją Bożą mocą uczynił wszystko nowe. Byś razem z psalmistą mógł śpiewać: *Panie, moje serce się nie pyszni i oczy moje nie są wyniosłe. Nie gonię za tym, co wielkie, albo co przerasta moje siły. Przeciwnie: wprowadziłem ład i spokój do mojej duszy. Jak niemowlę u swej matki, jak niemowlę - tak we mnie jest moja dusza.* (Ps 131)

Wtorek 23.01.2018

Mk 3, 31-35

Usiądź dziś w tłumie, który otacza Jezusa i popatrz na Niego, tak, jak patrzyli uczestnicy dzisiejszej sceny w Ewangelii.

Czy jest coś, co ciebie dotyka w Jego postawie, zachowaniu, słowach? Może masz do Niego jakieś pytania, bo nie rozumiesz tego, o czym On dokładnie mówi? Wejdz dziś z Nim w intymną rozmowę. Pozwól, by wytłumaczył tobie, to, o czym mówi i by powiedział jakie ma plany wobec ciebie, czego od ciebie oczekuje. Słuchaj Go dzisiaj uważnie i chciej wcielić w życie to, co usłyszałeś, bo: *kto pełni wolę Bożą, ten jest Mi bratem, siostrą i matką.* Czy jest w tobie pragnienie pełnienia woli Bożej? O wszystkich nadziejach, radościach i trudnościach, które się w tobie rodzą powiedz Jezusowi.

Środa 24.01.2018

Św. Franciszka Salezego, biskupa i doktora Kościoła

Mk 4, 1-20

Dzisiejsza Ewangelia pokazuje różne postawy człowieka wobec słowa, które Bóg kieruje do niego. Aby wydać właściwe owoce, trzeba słuchać, przyjmować słowo Boże i wcielać je w życie.

Zastanów się, jaka jest twoja postawa, czy przeciwstawiasz się różnym przeciwnościom, które są nieuniknione, czy sam stwarzasz warunki, aby słowo Boże wydało w twoim życiu właściwe owoce.

Czwartek 25.01.2018

Święto Nawrócenia Św. Pawła, Apostoła

Mk 16,15-18

Rozesłanie i Obietnica. Obietnica znaków Bożej Mocy – tym zaś, którzy UWIERZĄ.

Uwierz dziś, że jesteś ręką, okiem, sercem Jezusa, że jesteś częścią Jego Mistycznego Ciała (bo tym jest Kościół) i że On chce poprzez ciebie działać cuda. Uwierz!

Piątek 26.01.2018

Świętych biskupów Tymoteusza i Tytusa

Łk 10, 1-9

Kiedy zastanawiasz się co robić, by głosić Słowo Boże w swoim życiu, to we fragmencie Ewangelii dzisiejszego dnia Jezus daje wskazówkę. Wysła robotników na żniwo i poleca nieść pokój i ogłaszać królestwo Boże. Popatrz na swoją codzienność jako na żniwo, i odkryj siebie w roli robotnika.

Sobota 27.01.2018

Bł. Jerzego Matulewicza, biskupa

Mk 4,35-41

„Wiara wyklucza ryzyko” – te słowa Sługi Bożego ks. Franciszka Blachnickiego wyjątkowo pasują do dzisiejszego tekstu Ewangelii. Gdy masz silne przekonanie, że wykonujesz Boże natchnienie, to bez względu na wszystko efekt końcowy będzie dla ciebie zbawienny.

Zastanów się, na ile twoje codzienne decyzje są decyzjami Bożymi i proś Ducha Świętego, aby wyraźnie dawał ci poznać wolę Bożą oraz by pomagał ci pokonać lęki, które Zły będzie ci podsuwał, gdy tą Bożą drogą pójdziesz.

Niedziela 28.01.2018

IV Niedziela Zwykła

Mk 1, 21-28

Jezus przemawia z mocą. Czy jestem otwarty na Jego słowo? Czy przynoszę Jezusowi swój grzech, który blokuje mnie na Słowo Boga. Czy wierzę, że Słowo Boga ma moc?

Poniedziałek 29.01.2018

Mk 5, 1-20

Wyrusz dziś na wyprawę z Jezusem. Przypatrz się całej scenie z dzisiejszej Ewangelii. Spójrz na człowieka opętanego, zobacz, jak inni nie radzą sobie z nim, bo ciągle nie mogą nad nim zapanować. Zobacz też, jak reaguje on na Jezusa i jak w końcu Jezus rozkazuje duchowi nieczystemu, żeby z niego wyszedł.

Zapytaj Jezusa, co chce tobie dziś powiedzieć, na co chce, żebyś zwrócił swoją uwagę. Może pokazuje ci taką przestrzeń w twoim życiu, z którą ty już sobie zupełnie nie radzisz. Próbujesz jednego - nie działa, drugiego - również nie działa. Zupełnie jak ten opętany, z którym ludzie sobie nie radzili. Może jest to jakiś grzech, jakaś słabość, której masz już dość, chciałbyś ją „okiełznać”, ale ciągle wyrywa ci się to spod kontroli. Może są to jakieś myśli, które wracają do ciebie jak bumerang i ciągle zniechęca w podejmowaniu jakiegoś dobra. Powierz to dziś Jezusowi i pozwól Jemu wygonić z ciebie tego ducha nieczystego.

Wtorek 30.01.2018

Mk 5, 21-43

Przeczytaj uważnie tę Ewangelię. Przypatrz się temu, co porusza twoje serce, może to będzie jakieś słowo, zdanie, albo porusza cię dziś czyjaś postawa.

Z czym przychodzisz dziś do Jezusa? Może masz jakieś prośby, może masz jakieś dolegliwości, może potrzebujesz uleczenia, duchowego, czy fizycznego, a może z czymś sobie nie radzisz. Może dzisiejsze spotkanie z Nim, ma być *dotknięciem się Jego płaszcza*? Czy masz tyle odwagi, co ta pewna kobieta, żeby mimo trudności czy przeciwności, podejść do Jezusa, i czy masz tyle wiary w to, że wystarczy tylko dotknięcie, byś został uzdrowiony?

Środa 31.01.2018

Św. Jana Bosko, prezbitera

Mk 6, 1-6

Tylko w swojej ojczyźnie, wśród swoich krewnych i w swym domu może być prorok tak lekceważony. Dobrze rozważ słowa dzisiejszej Ewangelii i odpowiedz na pytanie, czy przypadkiem nie lekceważysz ludzi, którzy cię otaczają i tego czego doświadczasz w swojej codzienności.

Wobec opozycji i braku wiary mieszkańców Nazaretu Jezus niewiele mógł działać w tym mieście. Podobnie może być w twoim życiu, jeżeli będziesz popełniał taki sam błąd.

Czwartek 01.02.2018

Mk 6,7-13

Jezus wysłał po dwóch. On wie, że człowiek sam jest słaby, że potrzebuje wspólnoty. Że towarzyszenie sobie w drodze daje oparcie, umocnienie, podnosi na duchu. Jesteśmy sobie potrzebni. Jutro pierwszy piątek miesiąca. Niech dzisiejsza Ewangelia będzie dla ciebie rachunkiem sumienia. Jakim towarzyszem jesteś? Na ile się angażujesz w posługę współmałżonkowi, rodzinie, parafii, wspólnocie, kolegom z pracy? Jak naśladowiesz Tego, który stał się Sługą?

Piątek 02.02.2018

Święto Ofiarowania Pańskiego

Łk 2, 22-40

Stając do modlitwy Słowem Bożym wzbudź w sobie pragnienie przyjęcia tego Słowa do swego życia. Możesz dziś odkryć głębsze znaczenie świątyni, miejsca poświęconego Bogu. Specjalnej przestrzeni, w której Bóg jest namacalnie obecny, żywy, działający. Miejsce, w którym objawia się Chwała Boga i spływa łaska Boża. Jesteś również świątynią Ducha Świętego. W tobie chce mieszkać Bóg.

Dzisiaj mają swoje święto osoby, które oddały się Bogu na służbę. Trwając w życiu konsekrowanym sławią Boga każdym czynem i słowem. Dziękujemy za te osoby i polecamy ich Bożej opiece.

Sobota 03.02.2018

Mk 6,30-34

Dzisiaj Jezus przypomina i wręcz nakazuje Apostołom wypoczynek.

Poproś Ducha Świętego, aby pokazał ci, czy potrafisz sam odpoczywać, czy dość czasu poświęcasz swoim bliskim; czy twoja praca, hobby, służba lub coś innego nie stało się celem, który cię wypala.

Bóg wskazuje nam również czas i formę wypoczynku. Nie sprzeciwiaj się Mu i pozwól, aby On w tym czasie zajął się pozostałymi sprawami. To też przejaw twojego zaufania Panu.

Módl się o dobre rozeznanie tej kwestii w twoim życiu.

Niedziela 4.02.2018

V Niedziela Zwykła

Mt 5, 13-16

Mam być jak sól, która nadaje smak i zachowuje świeżość. Czy świadectwo mojego życia chrześcijańskiego wprowadza smak i świeżość? Mam być światłem świata. Czy mogę powiedzieć, że moje życie jest czytelnym świadectwem przynależności do Jezusa? Czy nie ukrywam tego pod korcem?

Diecezjalna Diakonia Modlitwy
Ruchu Światło-Życie Archidiecezji Gdańskiej

Oprac. wprowadzeń: Anna Baranowska, Justyna i Marcin Milochowie, ks. Marek Modzelewski, Ewa Stefanowska, Agnieszka Stefańczyk, Barbara Pieczonka

Korekta: Marcin Miloch

Asysta kościelna: ks. Marek Modzelewski

Teksty wprowadzeń umieszczone są na stronach:

www.gdansk.oaza.pl

www.facebook.com/DDMGdansk