

blahostkę – ale oddaję całkowicie, niech od teraz będzie Twoją własnością.

Sobota 30.01.2021

Mk 4,35-41

On zaś spał w tyle łodzi na wezgłowiu.

Nasz tryb życia często wymusza na nas ciągłą aktywność. Biegamy do pracy, szkoły, na uczelnię.

Wszędzie na czas, wszystko jest pilne, wszystko jest priorytetem.

A co ze mną samym?

Czy potrafię odpoczywać po codziennych obowiązkach? Jezus po całym dniu nauczania odpoczywa.

Zaufał uczniom, pojawił się dopiero wtedy, gdy było to naprawdę konieczne.

Niedziela 31.01.2021

IV Niedziela Zwykła

Mk 1, 21-28

Jezus uwolnił człowieka opętanego przez złego ducha. Zły duch jest Mu posłuszny. Czy ja, chrześcijanin - człowiek wierzący – jestem posłuszny Jezusowi? Czy jestem uległy wobec Bożego słowa? Czy jestem uległy wobec Boga, Jego natchnień? Czy trwam w swoim powołaniu? Jezus cały nam się oddaje. A czy ja potrafię odpowiedzieć darem z siebie?

Diecezjalna Diakonia Modlitwy

Ruchu Światło-Życie Archidiecezji Gdańskiej

Oprac. wprowadzeń: Arkadiusz Banaś, Alicja Blukis, Dariusz Chamera, ks. Robert Jahns, Michał Kiedrowicz, Justyna i Maciek Kopiccy, Kamila Kowalczyk, Andrzej Kroczek, Monika i Jarek Królak, ks. Andrzej Łojtek, Kamil Łagus, ks. Marek Modzelewski, Anna Solecka, Agnieszka Stefańczyk, Małgorzata i Jarosław Szytłakowie, Barbara Pieczonka, Izabela i Marek Pszczołowie, Tomasz Rybak, Patryk Winowski, Anita i Zbigniew Zakrzewscy
Korekta: Marcin Miloch; Fanpejdz: Katarzyna Walczuk
Odpowiedzialni DDModlitwy: Ewa i Stanisław Stefanowscy
Moderator Diecezjalnej Diakonii Modlitwy: ks. Marek Modzelewski

Teksty: www.gdansk.oaza.pl oraz www.facebook.com/DDMGdansk

Wprowadzenia do Namiotu Spotkania Okres Narodzenia Pańskiego i Zwykły 4.01-31.01.2021

Poniedziałek 4.01.2021

J 1, 35-42

Dzisiejsza ewangelia pokazuje nam, jak uczniowie pragną podążać za Jezusem. Przekazują innym informację o Nim, prowadzą do Niego. Przypomnij sobie czas, kiedy pierwszy raz twoje serce szybciej zabiło po usłyszeniu wypowiedzianego imienia Jezus. Co wtedy czułeś? Zastanów się, czy może znasz kogoś, komu mógłbyś pokazać drogę do Pana? Kogo mógłbyś zaprosić do wspólnego zobaczenia gdzie On mieszka?

Wtorek 5.01.2021

J 1, 43-51

Zobacz dziś jak uczniowie Jezusa pociągają się do Niego nawzajem. Jeden drugiego. I zauważ obietnicę jaką składa im Jezus. To wszystko jest też naszą rzeczywistością. I my mamy się nawzajem do Jezusa przyciągać, czy to w małżeństwie, czy to w rodzinie, czy to we wspólnocie. I dla nas obietnica Jezusa jest aktualna.

Środa 6.01.2021

Uroczystość Objawienia Pańskiego

Mt 2, 1-12

Mędrcy szukają Jezusa, pytają i słuchają bo chcą uwielbić Króla, który ma swoją gwiazdę. Czy jest we mnie ten głód poznania, zrozumienia? Czy mam odwagę, by pytać i wytrwać, by słuchać? Czy próbuję wykorzystać intelekt, by odnaleźć drogę do Zbawienia?

Herod też chce poznać, też pyta i bada, ale jego intencje są zupełnie inne. Przerazenie kieruje działaniami

Heroda. W których momentach to strach kieruje mną?
Co lękam się stracić?

To jest zaskakujące, że mądrość pozwala się rozradować ze spotkania z Panem. Mędracy podążali za światłem gwiazd, ale dopiero u kresu swej wędrówki zrozumieli jej znak, co napełniło ich wielką radością.

Czwartek 7.01.2021

Św. Rajmunda z Penyafort, prezbitera
Mt 4, 12-17.23-25

Jezus woła, abyś się nawracał każdego dnia. Nawrócenie jest przejściem z ciemności do światła, od niezrozumienia do rozumienia, od buntu do akceptacji, od złości do pojednania, od nienawiści do miłości.

To nawrócenie da moc uzdrowienia na duszy i ciele. Tylko przyjdź do Niego takim jakim jesteś. Pozwól Mu się przemieniać, uzdrowić ciebie, twoje relacje, zmienić twoje patrzenie na innych ludzi i siebie.

Piątek 8.01.2021

Mk 6, 34-44

Wy dajcie im jeść. I to z tego, co macie, a nie z tego, co wam zbywa.

Czy chętnie dzielisz się z innymi swoim dobytkiem? Czy potrafisz zrezygnować z jakiejś przyjemności, by komuś poświęcić ten czas lub pomóc mu materialnie?

A może uważasz, że masz jeszcze za mało, by służyć tym komuś innemu. Czy jednak umiesz określić, kiedy będziesz mógł zacząć pomaganie? Przemyśl swoją postawę i zapytaj Jezusa, jak On to widzi. Wsłuchaj się w odpowiedź, która może przyjść zaraz, a może kiedyś później.

Sobota 9.01.2021

Mk 6, 45-62

Jezus pokazuje nam, jak ważna jest modlitwa. Sam modli się do Ojca. A my? Ile czasu poświęcamy relacji z

Wydają owoc. Owoce to skutek, efekt, ale też coś, co innym służy. To coś, co się oddaje, przekazuje, coś co daje życie. Owocem może być przemiana serca, nawrócenie, konkretne działanie, okazanie miłosierdzia sobie lub innym. Spróbuj pomyśleć o owocach, jakie w twoim życiu się już wydarzyły.

Czwartek 28.01.2021

Św. Tomasza z Akwinu, kapłana i dra Kościoła
Mk 4, 21-25

Słowo Boże jest prawdą, dla wszystkich podaną. Jezus wzywa każdego, kto zna prawdę, do mówienia o niej, nauczania jej i świadczenia o niej całym sobą. Nie prywatnie w domu, w swojej głowie, ale w całym swoim życiu. W całym swoim postępowaniu. Czy zastanawiałeś się kiedyś, jak wygląda twoje codzienne świadectwo? Czy wiara jest istotą twojego życia, czy tylko jego dodatkiem? Czy staram się regularnie rozwijać w sobie to Słowo i Jego poznanie? Czy może inne treści przesłaniają mi prawdę?

Piątek 29.01.2021

Mk 4, 26-34

Dziś Jezus pyta cię o twoje ziarno. Ono może być najmniejsze z najmniejszych. Cokolwiek. Ale jest jeden warunek. To ziarno musisz oddać Jemu. Nie możesz go zatrzymać, bo wtedy nie wyda plonu. Musisz wrzucić w ziemię, by już nie należało do ciebie. O, jak trudno nam oddać naszą własność, jak trudno podzielić się dziesięciną. Nauczyliśmy się, że to my jesteśmy ubodzy i to my potrzebujemy. A jednak dziś Jezus mówi wprost – oddaj to najmniejsze ze wszystkich. On nie chce wielkich rzeczy, tylko tę najmniejszą. Zastanów się więc, co dziś możesz Mu oddać, by On mógł zbudować na tym Swoje Królestwo. Jak już się zastanowisz, to powiedz Jezusowi, że mu to oddajesz.

Jezu, oddaję Ci tę drobną rzecz, tę małą sprawę, tę

Jezus wszedł na górę i przywołał do siebie tych, któ-
 Mk 3, 13-19
 Wincentego Pallottiego, prezbitera
 Św. Wincentego, diakona i męczennika albo św.
Piątek 22.01.2021
 na odpowiedź? I ufać?
 twie do Pana, ale słyszę tylko ciszę... Czy potrafisz czekać
 dzo potrzebuję pomocy. Zwracam się w gorącej modli-
 cza wtedy, kiedy bardzo mi na czymś zależy. Albo bar-
 Czasem trzeba czekać. Czekać jest trudne, zwłasz-
 MK 3, 7-12

Św. Agnieszki, dziewicy i męczennicy
Czwartek 21.01.2021

uznaje rytuał, który byłby wyzuty z miłosiernej miłości.
 wsłuchać się religijnych ludzi swoich czasów, bo nie
 bliźniego”. Tych części nie można oddzielić. Jezus roz-
 zani? Przykazania miłości Boga i bliźniego? Nie „Boga lub
 jest również niezbywalna prawda Pierwszego z Przyka-
 jednak w każdym moim akcie religijnym kulturowana
 świadectwa tego, że przynależę do Chrystusa. Czy aby
 cunek dla tradycji są nieodzownym elementem dawania
 wia się nasza wiara. Przestrzeganie nauki Kościoła i sza-
 Religijność to szeroka sfera działań, w których przeja-
 MK 3, 1-6

Św. Fabiana, pap. i męcz. albo św. Sebastiana, męcz.
Środa 20.01.2021
 nie robicie?
 drzewce poprzez pola. Kto idzie z wami? Rodzina? Przy-
 jaciele? Pomyśl o czym rozmawiacie? Co jeszcze wspólnie
 Spróbuj sobie wyobrazić, że towarzyszysz Mu w wę-
 Odpoczywaj wśród uczniów.
 Dziś ukazuje nam się nie w odosobnieniu, na modlitwie.

Środa 27.01.2021

Bł. Jerzego Matulewicza, biskupa
 Mk 4, 1-20

W czasie tej modlitwy spróbuj zaangażować wszystkie swoje zmysły: wzrok, słuch, węch, smak, dotyk. Wyobraź sobie siewcę, jak sieje. Jak wygląda? Jaką ma postawę, minę, co czuje? Czy bardziej nadzieję, radość, a może smutek, żal? Zobacz, jak sięga ręką po ziarno, nabiera i rozrzuca. Usłysz szelest ziarna w dłoni. Przypatrzyć się, jak ziarno leci, jak upada. Możliwe, że ziarna lądują w różnych miejscach. Spróbuj poczuć zapach i smak mokrej ziemi, na której ląduje. Spróbuj dotknąć skał, na których się zatrzymuje, lub pobyc w cieniu cierni. Spróbuj poczuć twardą, spieczoną słońcem drogę.

Teraz skoncentruj się na jednym ziarnie. Zobacz jak pęka i wypuszcza pąki. Możesz spróbować poczuć dźwięk i ból tego pęknięcia. Zobacz, jak się wybija na powierzchnię ziemi. Spróbuj wyobrazić sobie, co dalej się z nim dzieje. Czy ptak je wydziobuje, a może wzrasta na skalistym gruncie? Albo rośnie w cieniu cierni? Być może rośnie na żyznej glebie. Zastanów się, co czujesz w związku z tym, co dzieje się z tym ziarnem: radość, smutek, złość, rozczarowanie, dumę, może coś innego? Spróbuj zastanowić się, dlaczego akurat to czujesz. Z czym konkretnym w twoim życiu to się tobie kojarzy? Do czego wzywa cię to, co czujesz?

Jeżeli masz jeszcze chwilę czasu, możesz rozważyć jedną lub więcej z poniższych myśli.

Oto siewca wyszedł siał. Siewca tylko rzuci ziarno, ale już dalej nie ma wpływu na to, co się dzieje. Nie kontroluje więcej. Musi zaufać. Jak ty kontrolujesz swoje życie i to co się w nim dzieje?

Siewca sieje słowo. Siał to znaczy dawać, przekazywać, dzielić się. Słowo to może być Słowo Boże, Jezus, Dobra Nowina. Może to jakieś inne słowa? Co ty siejesz? Co inni sieją w tobie?

dość, pokój i przeżywanie dnia świętego wraz z innymi.
 Nim. On jest Panem szabatu. Pragnie podarować ci razem z Jezus pragnie, byś w tym dniu odpoczywał razem z nią kościelne i na powstrzymaniu się od pracy?
 Wiazku niedzielnej Mszy Świętej, jak nakazują przykazania. Czy nie zatrzymujesz się tylko na spełnieniu obowiązków?
 przez przykazania nakazów i zakazów?
 świętejsz dzień święty. Czy nie patrzysz głównie po-
 Działająca Ewangelia zachęca do tego, by spojrzeć jak
 MK 2, 23-28
 Św. Józefa Sebastiana Felczora, biskupa

Wtorek 19.01.2021

te, które są przyczyną złości, pretensji i żalu.
 posty, które prowadzą do relacji z Jezusem, a zabierze tość do Chrystusa. Niech Duch Święty umocni wszystkie ocen ludzi, którzy w inny sposób wyrażają swoją mi-
 pobozność prowadzi do Niego, a kiedy prowadzi do czas radości w Nim, a kiedy postu. Zapytaj kiedy twój pretensje do Jezusa. Porozmawiaj z Panem, kiedy jest Pobożni ludzie, wykonując pobożne czynności, mają
 MK 2, 18-22

Poniedziałek 18.01.2021

przyjaciela. A przyjaciel odwiezła się w domu...
 miała, bo szukała PRZYJAZNI z Jezusem, a nie daru od pytanie nie dotyczyło. Jednak odpowiedź uczniów jest ge-
gdzie mieszkaś? Na pozor mogłoby się wydawać, że tego może nas ona zaskoczyć: *Rabbi! - to znaczy: Nauczycielu -* i relacji z Bogiem? Jak spojrzymy na odpowiedź uczniów, to
 Cięgo szukacie? Postaraj sobie wyobrazić, że Jezus teraz
 J 1, 35-42

Niedziela 17.01.2021

II Niedziela Zwykła
 Panem? Gdy w naszym życiu szaleje burza i nie potrafimy sobie poradzić, czy rozpoznajemy Pana? A On dzisiaj mówi do nas: *Odwagi to Ja jestem, nie bójcie się!*

Panie uwielbiam Cię, bo Ty zawsze jesteś przy nas. Proszę, otwórz nasze oczy, abyśmy zawsze Cię widzieli i budowali naszą relację z Tobą, która uczy rozpoznawać Ciebie.

Niedziela 10.01.2021

Święto Chrztu Pańskiego
 Mk 1, 7-11

Chrzest Janowy był na odpuszczenie grzechów. Zatem dlaczego Jezus go przyjmuje? Przecież był bez grzechu... Jezus w ten sposób pokazuje, że bierze WSZYSTKO, co najgorsze jest w twoim życiu. Jest takie piękne opowiadanie: „We śnie szedłem brzegiem morza z Jezusem oglądając na ekranie nieba całą przeszłość mego życia. Po każdym z minionych dni zostawały na piasku dwa ślady mój i Pana. Czasem jednak widziałem tylko jeden ślad odciśnięty w najcięższych dniach mego życia. I rzekłem: – Panie postanowiłem iść zawsze z Tobą, przyrzekłem być zawsze ze mną; czemu zatem zostawiłeś mnie samego wtedy, gdy mi było tak ciężko? Odrzekł Jezus: – Wiesz synu, że cię kocham i nigdy cię nie opuściłem. W te dni, gdy widziałeś jeden tylko ślad, ja niosłem cię na moich ramionach.”

Poniedziałek 11.01.2021

Mk 1, 14-20

Jezus powołuje apostołów. Również każdego z nas powołuje codziennie do różnych zadań. Powołanie wymaga mojej natychmiastowej odpowiedzi oraz odwagi i zaufania. Wymaga pójścia za Nim nie jutro czy za rok, ale teraz. Wymaga porzucenia sieci moich przyzwyczajzeń, opinii o mnie samym i o otaczającym świecie. Zastanów się chwilę, jaką misję pragnie teraz powierzyć ci Jezus. Może jest to konkretna pomoc drugiemu człowiekowi? Może modlitwa w czyjejś intencji? Może diakonia

5
śmy szli za Twoimi Słowami, aby nic ich nie zaginął.
szymi ułomnościami. Daj nam usłyszeć Twój głos, aby-
Panie dziękuję Ci za to, że jesteś, że kochasz nas z na-
za Mną. Co zrobimy z tym wezwaniem?
świadomość, że Bóg nas powołuje? Mówi do nas: *Pójdź*
gotowi przyjąć Go do swego domu, serca? Czy mamy
na wszystko, nawet na grzech. Czy my jesteśmy zawsze
Jezus przychodzi do każdego człowieka bez względu

Mk 2, 13-17

Sobota 16.01.2021

więc proś Go o pomoc.
być, a co masz pozostać bez reakcji? Tylko Bóg to wie,
gdą odpowiada ci, co i kiedy masz powiedzieć lub zro-
Czy jesteś wrzliwy na tchnienia Ducha Świętego,
nawrócić, by pomóc mu przyjąć do Jezusa i poznać Go?

się teraz, ile ty jesteś w stanie dać z siebie, by ktoś inny się
Spójrz, ile tych czterech zrobiło dla paraliżika. Zastanów

Mk 2, 1-12

Piątek 15.01.2021

usłyszal: *Chcę, bądź oczyszczony.*
sów Chrystusa, poszedł na coś, stworzył serce... i
totalna beznadzieja. Zarzykuj, jak ten trędowny z cza-
Na pewno tego doświadczasz, czujesz się śmieciem,
u nogi, niestannie zanurła, zniechęca, zamyka serce.

„trąd”, który ciągnie się latami, często ukryty, jak kamień
wach pokory, a jednocześnie determinacji i ryzyka... Twój
Jeśli zechcesz, możesz mnie oczyścić. Ileż w tych sło-

Mk 1, 40-45

Czwartek 14.01.2021

szczęściu?

Je mnie indywidualnie? Jak bardzo zależy Mu na moim
śród codzienności? Czy widzę to, jak bardzo Bóg traktu-

w rodzinie, we wspólnocie? *Pójdźcie za Mną, a sprawię,
że się staniecie rybakami ludzi.*

Wtorek 12.01.2021

Mk 1, 21-28

Nauka Jezusa nie jest zwykłą nauką. Jezus naucza z mo-
cą, jak ktoś, kto ma władzę. Świat przekonuje nas, że ta
nauka to jedna z wielu nauk i warto posłuchać też tych
innych, poszerzać horyzonty, ubogacać się różnymi filozof-
fiami i ideologiami. Tymczasem nauka Chrystusa jest ab-
solutnie wyjątkowa i nie potrzeba nic więcej! Jeden jest
bowiem Dawca Życia, jeden jest Pan i Zbawca. Tylko On
ma moc, tylko On ma władzę. Jemu ufajmy i Jemu oddajmy
wszystko! Powierz dziś Jezusowi wszystkie swoje rozter-
ki, problemy i troski, wszystkie swoje niepokoje i lęki, i
pozwól, aby przemieniał to wszystko swoją mocą i władzą.

Środa 13.01.2021

Św. Hilarego, biskupa i doktora Kościoła

Mk 1, 29-39

Gdzie jest Bóg? Gdzie się objawia?

W uzdrowieniu teściowej Szymona, bez słów, tylko
przez dotknięcie...

Czy potrafię tak blisko wpuścić Pana, aby mógł do-
tknąć moich ran, tego co boli, niedomaga? Bóg Miłości
czeka na moje zaproszenie, wie co to cierpienie. Zapra-
szam Cię Jezu, proszę ulecz moje życie.

W modlitwie, w ciszy, na pustyni...

Czy traktuję modlitwę jako spotkanie z kimś bardzo
ważnym, kogo bardzo kocham? Czy wierzę, że Bóg obja-
wia się na modlitwie? Czy walczę o to spotkanie?

W drodze...

Jezus nie zatrzymuje się w miejscu, idzie dalej, szu-
kając woli Ojca.

Czy dostrzegam Go na drogach swojego życia, po-

dzisiaj jesteś, idź za Nim!
też pracownikiem Chrystusa. Na tej drodze, na której
ojcem, matką, dzieckiem, uczniem, nauczycielem, czy
dzienność w Jego obecności. Pomyśl, jak możesz być
cię powołuje. Do czego? Do tego, żeby przeżywać co-
dzis na swoje życie z wdzięcznością i dostrzeż, że Bóg
kierem, uczniem, nauczycielem, pracownikiem? Popatr-
kim jesteś ty? Co robisz? Jesteś ojcem, matką, dziec-
ich codzienność w zupełnie nowej, Bożej, perspektywie.

jest bliższe ich sercu, co jest sensem ich życia. Ukazuje im
mi. Jezus odwołuje się do ich doświadczenia, do tego, co
byli Andrzej, Szymon, Jakub i Jan wczesniejsi? *Byli rybaka-*
Pójdźcie za mną, a uczynię was rybakami ludzi. A kim

Mk 1, 14-20

III Niedziela Zwykła

Niedziela 24.01.2021

A gdzie ja jestem?

rzysz Mój? Czy adoruję Go? Czy Go słucham?

A gdzie jest tłum? Czy cisnie się do Niego? Czy towa-
dostępny – ukryty w cieniu tabernakulum.

czeka na nas na Eucharystii, a po niej wciąż pozostaje
Dziś Pan Jezus jest tak blisko. W każdym kościele
świadczyc Jego mocy.

Ludzie pragnęli go zobaczyć, posłuchać, dotknąć, do-
Tam gdzie pojawił się Pan Jezus – pojawiał się tłum.

Mk 3, 20-21

Sobota 23.01.2021

Proś Ducha Świętego, by pomógł ci to zobaczyć.

zmienić swoje plany na ten dzień lub chwilę?

dnia? Czy starasz się to na bieżąco rozważać i czasem
Czy ty wiesz, do czego Bóg ciebie powołuje każdego
Pannu odpowiedzieć naszą gotowością.

rych sam chciał. To On powołuje, my tylko możemy na to

Poniedziałek 25.01.2021

Święto nawrócenia św. Pawła, Apostoła

Mk 16, 15-18

Zatrzymaj się dziś nad twoim głosem Ewangelii.
Jesteś powołany do świadectwa o Jezusie. Jak to powo-
łanie realizujesz teraz, w twoim życiu? Również na to-
bie spoczywa odpowiedzialność za zbawienie wszelkie-
go stworzenia. Do kogo więc powinienes dziś zanieść
prawdę o Jezusie? Jak powinienes to uczynić?

Wtorek 26.01.2021

Św. Tymoteusza i Tytusa, biskupów

Mk 3, 31-35

W dzisiejszej Ewangelii Jezus podaje kryterium przy-
należności do Jego rodziny: są nim nie tyle więzy krwi,
ile pełnienie Jego woli.

W jaki sposób sprzyjasz poznaniu woli Boga w swo-
im życiu? Poznając historię zbawienia? Rozmyślając o
słowach i czynach Jezusa? Na modlitwie? Czytając lite-
raturę/czasopisma religijne?

Czy poznając Słowo Boga próbujesz konfrontować je
ze swoim życiem? Spróbuj uświadomić sobie, jaka jest
Jego wola wobec ciebie względem twoich najbliższych:
żony/męża, dzieci.

Czy dziś Chrystus mógłby o tobie powiedzieć, że je-
steś jego bratem, siostrą, matką?

Podczas modlitwy proś Ducha Świętego o umiejęt-
ność rozpoznawania woli Bożej w swoim życiu – zarów-
no w codziennych sprawach, jak i życiowych, kluczo-
wych decyzjach. Spróbuj rozważać postawy Maryi, któ-
re pokazują jej wierne i całkowite poddanie się planowi,
który wobec Niej miał Bóg – niech to pomoże ci ją na-
śladować, szczególnie w sytuacjach trudnych.