

Wprowadzenia do Namiotu Spotkania Okres Narodzenia Pańskiego i Zwykły 4.01-31.01.2021

Poniedziałek 4.01.2021

J 1, 35-42

Dzisiejsza ewangelia pokazuje nam, jak uczniowie pragną podążać za Jezusem. Przekazują innym informację o Nim, prowadzą do Niego. Przypomnij sobie czas, kiedy pierwszy raz twoje serce szybciej zabiło po usłyszeniu wypowiedzianego imienia Jezus. Co wtedy czułeś? Zastanów się, czy może znasz kogoś, komu mógłbyś pokazać drogę do Pana? Kogo mógłbyś zaprosić do wspólnego zobaczenia gdzie On mieszka?

Wtorek 5.01.2021

J 1, 43-51

Zobacz dziś jak uczniowie Jezusa pociągają się do Niego nawzajem. Jeden drugiego. I zauważ obietnicę jaką składa im Jezus. To wszystko jest też naszą rzeczywistością. I my mamy się nawzajem do Jezusa przyciągać, czy to w małżeństwie, czy to w rodzinie, czy to we wspólnocie. I dla nas obietnica Jezusa jest aktualna.

Środa 6.01.2021

Uroczystość Objawienia Pańskiego

Mt 2, 1-12

Mędrcy szukają Jezusa, pytają i słuchają bo chcą uwielbić Króla, który ma swoją gwiazdę. Czy jest we mnie ten głód poznania, zrozumienia? Czy mam odwagę, by pytać i wytrwałość, by słuchać? Czy próbuję wykorzystać intelekt, by odnaleźć drogę do Zbawienia?

Herod też chce poznać, też pyta i bada, ale jego intencje są zupełnie inne. Przerazenie kieruje działaniami Heroda. W których momentach to strach kieruje mną? Co lękam się stracić?

To jest zaskakujące, że mądrość pozwala się rozradować ze spotkania z Panem. Mędrcy podążali za światłem gwiazd, ale dopiero u kresu swej wędrówki zrozumieli jej znak, co napełniło ich wielką radością.

Czwartek 7.01.2021

Św. Rajmunda z Penyaafort, prezbitera

Mt 4, 12-17.23-25

Jezus woła, abyś się nawracał każdego dnia. Nawrócenie jest przejściem z ciemności do światła, od niezrozumienia do rozumienia, od buntu do akceptacji, od złości do pojednania, od nienawiści do miłości.

To nawrócenie da moc uzdrowienia na duszy i ciele. Tylko przyjdź do Niego takim jakim jesteś. Pozwól Mu się przemieniać, uzdrowić ciebie, twoje relacje, zmienić twoje patrzenie na innych ludzi i siebie.

Piątek 8.01.2021

Mk 6, 34-44

Wy dajcie im jeść. I to z tego, co macie, a nie z tego, co wam zbywa.

Czy chętnie dzielisz się z innymi swoim dobytkiem? Czy potrafisz zrezygnować z jakiejś przyjemności, by komuś poświęcić ten czas lub pomóc mu materialnie?

A może uważasz, że masz jeszcze za mało, by służyć tym komuś innemu. Czy jednak umiesz określić, kiedy będziesz mógł zacząć pomaganie? Przemyśl swoją postawę i zapytaj Jezusa, jak On to widzi. Wsłuchaj się w odpowiedź, która może przyjść zaraz, a może kiedyś później.

Sobota 9.01.2021

Mk 6, 45-62

Jezus pokazuje nam, jak ważna jest modlitwa. Sam modli się do Ojca. A my? Ile czasu poświęcamy relacji z Panem? Gdy w naszym życiu szaleje burza i nie potrafimy sobie poradzić, czy rozpoznajemy Pana? A On dzisiaj mówi do nas: *Odwagi to Ja jestem, nie bójcie się!*

Panie uwielbiam Cię, bo Ty zawsze jesteś przy nas. Proszę, otwórz nasze oczy, abyśmy zawsze Cię widzieli i budowali naszą relację z Tobą, która uczy rozpoznawać Ciebie.

Niedziela 10.01.2021

Święto Chrztu Pańskiego

Mk 1, 7-11

Chrzest Janowy był na odpuszczenie grzechów. Zatem dlaczego Jezus go przyjmuje? Przecież był bez grzechu... Jezus w ten sposób pokazuje, że bierze WSZYSTKO, co najgorsze jest w twoim życiu. Jest takie piękne opowiadanie: „We śnie szedłem brzegiem morza z Jezusem oglądając na ekranie nieba całą przeszłość mego życia. Po każdym z minionych dni zostawały na piasku dwa ślady mój i Pana. Czasem jednak widziałem tylko jeden ślad odcisnięty w najcięższych dniach mego życia. I rzekłem: – Panie postanowiłem iść zawsze z Tobą, przyrzekłeś być zawsze ze mną; czemu zatem zostawiłeś mnie samego wtedy, gdy mi było tak ciężko? Odrzekł Jezus: – Wiesz synu, że cię kocham i nigdy cię nie opuściłem. W te dni, gdy widziałeś jeden tylko ślad, ja niosłem cię na moich ramionach.”

Poniedziałek 11.01.2021

Mk 1, 14-20

Jezus powołuje apostołów. Również każdego z nas powołuje codziennie do różnych zadań. Powołanie wymaga mojej natychmiastowej odpowiedzi oraz odwagi i zaufania. Wymaga pójścia za Nim nie jutro czy za rok, ale teraz. Wymaga porzucenia sieci moich

przyzwyczaję, opinii o mnie samym i o otaczającym świecie. Zastanów się chwilę, jaką misję pragnie teraz powierzyć ci Jezus. Może jest to konkretna pomoc drugiemu człowiekowi? Może modlitwa w czyjejś intencji? Może diakonia w rodzinie, we wspólnocie? *Pójdźcie za Mną, a sprawię, że się staniecie rybakami ludzi.*

Wtorek 12.01.2021

Mk 1, 21-28

Nauka Jezusa nie jest zwykłą nauką. Jezus naucza z mocą, jak ktoś, kto ma władzę. Świat przekonuje nas, że ta nauka to jedna z wielu nauk i warto posłuchać też tych innych, poszerzać horyzonty, ubogacać się różnymi filozofiami i ideologiami. Tymczasem nauka Chrystusa jest absolutnie wyjątkowa i nie potrzeba nic więcej! Jeden jest bowiem Dawca Życia, jeden jest Pan i Zbawca. Tylko On ma moc, tylko On ma władzę. Jemu ufajmy i Jemu oddajmy wszystko! Powierz dziś Jezusowi wszystkie swoje rozterki, problemy i troski, wszystkie swoje niepokoje i lęki, i pozwól, aby przemieniał to wszystko swoją mocą i władzą.

Środa 13.01.2021

Św. Hilarego, biskupa i doktora Kościoła

Mk 1, 29-39

Gdzie jest Bóg? Gdzie się objawia?

W uzdrowieniu teściowej Szymona, bez słów, tylko przez dotknięcie...

Czy potrafię tak blisko wpuścić Pana, aby mógł dotknąć moich ran, tego co boli, niedomaga? Bóg Miłości czeka na moje zaproszenie, wie co to cierpienie. Zapraszam Cię Jezu, proszę ulecz moje życie.

W modlitwie, w ciszy, na pustyni...

Czy traktuję modlitwę jako spotkanie z kimś bardzo ważnym, kogo bardzo kocham? Czy wierzę, że Bóg objawia się na modlitwie? Czy walczę o to spotkanie?

W drodze...

Jezus nie zatrzymuje się w miejscu, idzie dalej, szukając woli Ojca.

Czy dostrzegam Go na drogach swojego życia, pośród codzienności? Czy widzę to, jak bardzo Bóg traktuje mnie indywidualnie? Jak bardzo zależy Mu na moim szczęściu?

Czwartek 14.01.2021

Mk 1, 40-45

Jeśli zechcesz, możesz mnie oczyścić. Ileż w tych słowach pokory, a jednocześnie determinacji i ryzyka... Twój „trąd”, który ciągnie się latami, często ukryty, jak kamień u nogi, nieustannie zamula, zniechęca, zamyka serce.

Na pewno tego doświadczasz, czujesz się śmieciem, totalna beznadzieja. Zaryzykuj, jak ten trędowaty z czasów Chrystusa, poszedł na całość, otworzył serce... i usłyszał: *Chcę, bądź oczyszczony.*

Piątek 15.01.2021

Mk 2, 1-12

Spójrz, ile tych czterech zrobiło dla paralytyka. Zastanów się teraz, ile ty jesteś w stanie dać z siebie, by ktoś inny się nawrócił, by pomóc mu przyjść do Jezusa i poznać Go?

Czy jesteś wrażliwy na tchnienia Ducha Świętego, gdy podpowiada ci, co i kiedy masz powiedzieć lub zrobić, a co masz pozostawić bez reakcji? Tylko Bóg to wie, więc proś Go o pomoc.

Sobota 16.01.2021

Mk 2, 13-17

Jezus przychodzi do każdego człowieka bez względu na wszystko, nawet na grzech. Czy my jesteśmy zawsze gotowi przyjąć Go do swego domu, serca? Czy mamy świadomość, że Bóg nas powołuje? Mówi do nas: *Pójdź za Mną.* Co zrobimy z tym wezwaniem?

Panie dziękuję Ci za to, że Jesteś, że kochasz nas z naszymi ułomnościami. Daj nam usłyszeć Twój głos, abyśmy szli za Twoimi Słowami, aby nic ich nie zagłuszało.

Niedziela 17.01.2021

II Niedziela Zwykła

J 1, 35-42

Czego szukacie? Postaraj sobie wyobrazić, że Jezus teraz tobie zadaje to pytanie. Czego szukasz w wierze, modlitwie i relacji z Bogiem? Jak spojrzemy na odpowiedź uczniów, to może nas ona zaskoczyć: *Rabbi!* - to znaczy: *Nauczycielu - gdzie mieszkasz?*. Na pozór mogłoby się wydawać, że tego pytanie nie dotyczyło. Jednak odpowiedź uczniów jest genialna, bo szukają PRZYJAŹNI z Jezusem, a nie daru od przyjaciela. A przyjaciela odwiedza się w domu...

Poniedziałek 18.01.2021

Mk 2, 18-22

Pobożni ludzie, wykonując pobożne czynności, mają pretensje do Jezusa. Porozmawiaj z Panem, kiedy jest czas radości w Nim, a kiedy postu. Zapytaj kiedy twoja pobożność prowadzi do Niego, a kiedy prowadzi do ocen ludzi, którzy w inny sposób wyrażają swoją miłość do Chrystusa. Niech Duch Święty umocni wszystkie posty, które prowadzą do relacji z Jezusem, a zabierze te, które są przyczyną złości, pretensji i żalu.

Wtorek 19.01.2021

Św. Józefa Sebastiana Pelczara, biskupa

Mk 2, 23-28

Dzisiejsza Ewangelia zachęca do tego, by spojrzeć jak świętujesz dzień święty. Czy nie patrzysz głównie poprzez pryzmat nakazów i zakazów?

Czy nie zatrzymujesz się tylko na spełnieniu obowiązku niedzielnej Mszy Świętej, jak nakazują przykazania kościelne i na powstrzymaniu się od pracy?

Jezus pragnie, byś w tym dniu odpoczywał razem z Nim. On jest Panem szabat. Pragnie podarować ci radość, pokój i przeżywanie dnia

świętego wraz z innymi. Dziś ukazuje nam się nie w odosobnieniu, na modlitwie. Odpoczywa wśród uczniów.

Spróbuj sobie wyobrazić, że towarzyszysz Mu w wędrówce poprzez pola. Kto idzie z wami? Rodzina? Przyjaciele? Pomyśl o czym rozmawiacie? Co jeszcze wspólnie robicie?

Środa 20.01.2021

Św. Fabiana, papieża i męczennika albo św. Sebastiana, męczennika

Mk 3, 1-6

Religijność to szeroka sfera działań, w których przejawia się nasza wiara. Przestrzeganie nauki Kościoła i szacunek dla tradycji są nieodzownym elementem dawania świadectwa tego, że przynależę do Chrystusa. Czy aby jednak w każdym moim akcie religijnym kultywowana jest również niezbywalna prawda Pierwszego z Przykazań? Przykazania miłości Boga i bliźniego? Nie „Boga lub bliźniego”. Tych części nie można oddzielić. Jezus rozwściecza dziś religijnych ludzi swoich czasów, bo nie uznaje rytuału, który byłby wyzuty z miłosiernej miłości.

Czwartek 21.01.2021

Św. Agnieszki, dziewicy i męczennicy

Mk 3, 7-12

Czasem trzeba czekać. Czekanie jest trudne, zwłaszcza wtedy, kiedy bardzo mi na czymś zależy. Albo bardzo potrzebuję pomocy. Zwracam się w gorącej modlitwie do Pana, ale słyszę tylko ciszę... Czy potrafię czekać na odpowiedź? I ufać?

Piątek 22.01.2021

Św. Wincentego, diakona i męczennika albo św. Wincentego Pallottiego, prezbitera

Mk 3, 13-19

Jezus wszedł na górę i przywołał do siebie tych, których sam chciał. To On powołuje, my tylko możemy na to Panu odpowiedzieć naszą gotowością.

Czy ty wiesz, do czego Bóg ciebie powołuje każdego dnia? Czy starasz się to na bieżąco rozeznawać i czasem zmienić swoje plany na ten dzień lub chwilę?

Proś Ducha Świętego, by pomógł ci to zobaczyć.

Sobota 23.01.2021

Mk 3, 20-21

Tam gdzie pojawił się Pan Jezus – pojawiał się tłum. Ludzie pragnęli go zobaczyć, posłuchać, dotknąć, doświadczyć Jego mocy.

Dziś Pan Jezus jest tak blisko. W każdym kościele czeka na nas na Eucharystii, a po niej wciąż pozostaje dostępny – ukryty w cieniu tabernakulum.

A gdzie jest tłum? Czy ciśnie się do Niego? Czy towarzyszy Mu? Czy adoruje Go? Czy Go słucha?

A gdzie ja jestem?

Niedziela 24.01.2021

III Niedziela Zwykła

Mk 1, 14-20

Pójdźcie za mną, a uczynię was rybakami ludzi. A kim byli Andrzej, Szymon, Jakub i Jan wcześniej? *Byli rybakami.* Jezus odwołuje się do ich doświadczenia, do tego, co jest bliskie ich sercu, co jest sensem ich życia. Ukazuje im ich codzienność w zupełnie nowej, Bożej, perspektywie.

Kim jesteś ty? Co robisz? Jesteś ojcem, matką, dzieckiem, uczniem, nauczycielem, pracownikiem? Popatrz dziś na swoje życie z

wdzięcznością i dostrzeż, że Bóg cię powołuje. Do czego? Do tego, żeby przeżywać codzienność w Jego obecności. Pomyśl, jak możesz być ojcem, matką, dzieckiem, uczniem, nauczycielem, czy też pracownikiem Chrystusa. Na tej drodze, na której dziś jesteś, idź za Nim!

Poniedziałek 25.01.2021

Święto nawrócenia św. Pawła, Apostoła

Mk 16, 15-18

Zatrzymaj się dziś nad twoim głoszeniem Ewangelii. Jesteś powołany do świadectwa o Jezusie. Jak to powołanie realizujesz teraz, w twoim życiu? Również na tobie spoczywa odpowiedzialność za zbawienie wszelkiego stworzenia. Do kogo więc powinienes dziś zanieść prawdę o Jezusie? Jak powinienes to uczynić?

Wtorek 26.01.2021

Św. Tymoteusza i Tytusa, biskupów

Mk 3, 31-35

W dzisiejszej Ewangelii Jezus podaje kryterium przynależności do Jego rodziny: są nim nie tyle więzy krwi, ile pełnienie Jego woli.

W jaki sposób sprzyjasz poznaniu woli Boga w swoim życiu? Poznając historię zbawienia? Rozmyślając o słowach i czynach Jezusa? Na modlitwie? Czytając literaturę/czasopisma religijne?

Czy poznając Słowo Boga próbujesz konfrontować je ze swoim życiem? Spróbuj uświadomić sobie, jaka jest Jego wola wobec ciebie względem twoich najbliższych: żony/męża, dzieci.

Czy dziś Chrystus mógłby o tobie powiedzieć, że jesteś jego bratem, siostrą, matką?

Podczas modlitwy proś Ducha Świętego o umiejętność rozpoznawania woli Bożej w swoim życiu – zarówno w codziennych sprawach, jak i życiowych, kluczowych decyzjach. Spróbuj rozważać postawy Maryi, które pokazują jej wierne i całkowite poddanie się planowi, który wobec Niej miał Bóg – niech to pomoże ci Ją naśladować, szczególnie w sytuacjach trudnych.

Środa 27.01.2021

Bł. Jerzego Matulewicza, biskupa

Mk 4, 1-20

W czasie tej modlitwy spróbuj zaangażować wszystkie swoje zmysły: wzrok, słuch, węch, smak, dotyk. Wyobraź sobie siewcę, jak sieje. Jak wygląda? Jaką ma postawę, minę, co czuje? Czy bardziej nadzieję, radość, a może smutek, żal? Zobacz, jak sięga ręką po ziarno, nabiera i rozrzuca. Usłysz szelest ziarna w dłoni. Przypatrz się, jak ziarno leci, jak upada. Możliwe, że ziarna lądują w różnych miejscach. Spróbuj poczuć zapach i smak mokrej ziemi, na której ląduje. Spróbuj dotknąć skał, na których się zatrzymuje, lub pobyc w cieniu cierni. Spróbuj poczuć twardą, spieczoną słońcem drogę.

Teraz skoncentruj się na jednym ziarnie. Zobacz jak pęka i wypuszcza pąki. Możesz spróbować poczuć dźwięk i ból tego pęknięcia. Zobacz, jak się wybija na powierzchnię ziemi. Spróbuj wyobrazić sobie, co dalej się z nim dzieje. Czy ptak je wydziobuje, a może wzrasta na skalistym gruncie? Albo rośnie w cieniu cierni? Być może rośnie na żyznej glebie. Zastanów się, co czujesz w związku z tym, co dzieje się z tym ziarnem: radość, smutek, złość, rozczarowanie, dumę, może coś innego? Spróbuj zastanowić się, dlaczego akurat to czujesz. Z czym konkretnym w twoim życiu to się tobie kojarzy? Do czego wzywa cię to, co czujesz?

Jeżeli masz jeszcze chwilę czasu, możesz rozważyć jedną lub więcej z poniższych myśli.

Oto siewca wyszedł siał. Siewca tylko rzuca ziarno, ale już dalej nie ma wpływu na to, co się dzieje. Nie kontroluje więcej. Musi zaufać. Jak ty kontrolujesz swoje życie i to co się w nim dzieje?

Siewca sieje słowo. Siał to znaczy dawać, przekazywać, dzielić się. Słowo to może być Słowo Boże, Jezus, Dobra Nowina. Może to jakieś inne słowa? Co ty siejesz? Co inni sieją w tobie?

Wydają owoc. Owoce to skutek, efekt, ale też coś, co innym służy. To coś, co się oddaje, przekazuje, coś co daje życie. Owocem może być przemiana serca, nawrócenie, konkretne działanie, okazanie miłosierdzia sobie lub innym. Spróbuj pomyśleć o owocach, jakie w twoim życiu się już wydarzyły.

Czwartek 28.01.2021

Św. Tomasza z Akwinu, kapłana i doktora Kościoła

MK 4, 21-25

Słowo Boże jest prawdą, dla wszystkich podaną. Jezus wzywa każdego, kto zna prawdę, do mówienia o niej, nauczania jej i świadczenia o niej całym sobą. Nie prywatnie w domu, w swojej głowie, ale w całym swoim życiu. W całym swoim postępowaniu. Czy zastanawiałeś się kiedyś, jak wygląda twoje codzienne świadectwo? Czy wiara jest istotą twojego życia, czy tylko jego dodatkiem? Czy staram się regularnie rozwijać w sobie to Słowo i Jego poznanie? Czy może inne treści przesłaniają mi prawdę?

Piątek 29.01.2021

Mk 4, 26-34

Dziś Jezus pyta cię o twoje ziarno. Ono może być najmniejsze z najmniejszych. Cokolwiek. Ale jest jeden warunek. To ziarno musisz oddać Jemu. Nie możesz go zatrzymać, bo wtedy nie wyda plonu. Musisz wrzucić w ziemię, by już nie należało do ciebie. O, jak trudno nam oddać naszą własność, jak trudno podzielić się dziesięciną. Nauczyliśmy się, że to my jesteśmy ubodzy i to my potrzebujemy. A jednak dziś Jezus mówi wprost – oddaj to najmniejsze ze wszystkich. On nie chce wielkich rzeczy, tylko tę najmniejszą. Zastanów się więc, co dziś możesz Mu oddać, by On mógł zbudować na tym Swoje Królestwo. Jak już się zastanowisz, to powiedz Jezusowi, że mu to oddajesz.

Jezu, oddaję Ci tę drobną rzecz, tę małą sprawę, tę błahostkę – ale oddaję całkowicie, niech od teraz będzie Twoją własnością.

Sobota 30.01.2021

Mk 4,35-41

On zaś spał w tyle łodzi na wezgielcu.

Nasz tryb życia często wymusza na nas ciągłą aktywność. Biegamy do pracy, szkoły, na uczelnię.

Wszędzie na czas, wszystko jest pilne, wszystko jest priorytetem.

A co ze mną samym?

Czy potrafię odpoczywać po codziennych obowiązkach?

Jezus po całym dniu nauczania odpoczywa.

Zaufał uczniom, pojawił się dopiero wtedy, gdy było to naprawdę konieczne.

Niedziela 31.01.2021

IV Niedziela Zwykła

Mk 1, 21-28

Jezus uwolnił człowieka opętanego przez złego ducha. Zły duch jest Mu posłuszny. Czy ja, chrześcijanin - człowiek wierzący - jestem posłuszny Jezusowi? Czy jestem uległy wobec Bożego słowa? Czy jestem uległy wobec Boga, Jego natchnień? Czy trwam w swoim powołaniu? Jezus cały nam się oddaje. A czy ja potrafię odpowiedzieć darem z siebie?

Diecezjalna Diakonia Modlitwy Ruchu Światło-Życie Archidiecezji Gdańskiej

Oprac. wprowadzeń: Arkadiusz Banaś, Alicja Blukis, Dariusz Chamera, ks. Robert Jahns, Michał Kiedrowicz, Justyna i Maciek Kopiccy, Kamila Kowalczyk, Andrzej Krocze, Monika i Jarek Królak, ks. Andrzej Lojtek, Kamil Łagus, ks. Marek Modzelewski, Anna Solecka, Agnieszka Stefańczyk, Małgorzata i Jarosław Szydłakowie, Barbara Pieczonka, Izabela i Marek Pszczołowie, Tomasz Rybak, Patryk Winowski, Anita i Zbigniew Zakrzewscy

Korekta: Marcin Miloch; Fanpejdż: Katarzyna Walczuk

Odpowiedzialni Diecezjalnej Diakonii Modlitwy: Ewa i Stanisław Stefanowscy

Moderator Diecezjalnej Diakonii Modlitwy: ks. Marek Modzelewski

Teksty umieszczone są na: www.gdansk.oaza.pl oraz na fanpejdżu: www.facebook.com/DDMGdansk