
Diecezjalna Diakonia Modlitwy
Ruchu Światło-Życie Archidiecezji Gdańskiej
Oprac. wprowadzeń: Dariusz Chamera, ks. Robert Jahns, Joanna Kiedrowicz, ks. Arkadiusz Kosznik, Andrzej KroczeK, Joanna Lachowicz, Barbara Leśniewska, Anna Solecka, Agnieszka Stefańczyk, Krzysztof Pawłocki, Barbara Pieczonka, Izabela i Marek Pszczotowie, Tomasz Rybak, Tomasz Szulist, Małgorzata i Jarosław Szydłakowie

Korekta: Marcin Miloch
Odpowiedzialna Diecezjalnej Diakonii Modlitwy: Anna Baranowska
Moderator Diecezjalnej Diakonii Modlitwy: ks. Marek Modzelewski

Wprowadzenia do Namiotu Spotkania 16.01-6.02.2023 Okres Zwykły

Poniedziałek 16.01.2023

Hbr 5, 1-10

I został wysłuchany dzięki swej uległości.

Nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał.

Uległość, posłuszeństwo... Jezus przez całe swe ziemskie życie nie pragnie niczego bardziej niż całkowicie wypełnić wolę swojego Ojca – do końca, bezwzględnie. Szczególnie wtedy, gdy po ludzku cierpi i przechodzi czas próby – w Ogrójcu. *Wszakże nie jak Ja chcę, ale jak Ty.* (Mt 26, 39); *Niech się stanie wola Twoja!* (Mt 26, 42).

Uniżył samego siebie, stawszy się posłusznym aż do śmierci – i to śmierci krzyżowej (Flp 2, 8).

Zwróć uwagę na te aspekty swojego życia, gdzie w miejsce posłuszeństwa Ewangelii wciąż jeszcze górę bierze... pycha? bunt? próba rozwiązywania spraw po swojemu? Spójrz na te sprawy, wpatrując się w Jezusa pokornego, uległego i totalnie poddanego Temu, który go posłał.

Jezu, pokazuj mi swoją wolę w moim życiu, ucz mnie całkowicie Ci zawierzać, bym pełnił ją pokornie i z radością!

Wtorek 17.01.2023

Św. Antoniego, opata

Mk 2, 23-28

Syn Człowieczy jest Panem także szabat.

Dla nas chrześcijan dniem świętym jest niedziela, stań więc w prawdzie przed Bogiem i zastanów się, czy w waszej rodzinie faktycznym Panem tego dnia jest Jezus.

Na ile każda niedziela jest czasem, kiedy czynisz tylko dobro? Szczególnie wobec najbliższych i tych, których tego dnia spotykasz, ale także wobec siebie.

Matka Boża nie popełniła żadnego złego czynu, ona na pewno będzie ci pomocna w dążeniu do bycia dobrym zawsze i wobec wszystkich. Proś Ją o to dzisiaj i „często”.

Środa 18.01.2023

Mk 3, 1-6

Dziś Jezus zaprasza cię, byś przyszedł do Niego z tym, co jest twoją trudnością, twoim cierpieniem. On już o tym od dawna wie i chce cię uzdrowić. Jednak wzywa, byś *podniósł się*, wyszedł na środek i pokazał Mu to, co cię boli. Poproś Ducha Świętego, by uzdolnił cię do spotkania z Jezusem w tym, co jest twoją „uschniętą ręką”, w czym potrzebujesz Jego ratunku. Wystarczy, że przed Nim staniesz, że Mu to oddasz, a On uratuje twoje życie.

Czwartek 19.01.2023

Św. Józefa Sebastiana Pelczara, biskupa

Mk 3, 7-12

Ty jesteś Syn Boży.

Padały i wołały. Doskonale wiedziały Kim On jest. Padały z lęku – nie z miłości. Padały, ale nie chciały mu służyć.

Zapytaj siebie: dlaczego się modłę, dlaczego klękam, a może nawet padam na twarz.

Kim On dla mnie jest?

Mimo, że wiem. Mimo, że tyle rekolekcji za mną. Mimo, że tyle lektur, konferencji. Mimo, że tyle lat w Ru-chu Światło-Życie.

Czy Synem Bożym? Czy moim Panem i Zbawicielem? Czy Miłością mojego życia?

Niedziela 5.02.2023

V Niedziela Zwykła

Mt 5, 13-16

Sól jest po to, aby nadać właściwy smak potrawom. Używa się jej jako środek konserwujący żywność, a także w wielu gałęziach przemysłu. Ma także wiele cennych właściwości zdrowotnych. Światło jest niezbędne do życia. Dzięki niemu może istnieć życie. W świetle odnajdujemy właściwą drogę, ono pozwala nam dostrzec rzeczy takimi, jakie są.

Wszystko jest po coś. Każda rzecz, każde istnienie ma swój cel na tym świecie – zamiar Boży, według którego zostało to stworzone, czy powołane do życia.

Posługując się analogią soli i światła, Jezus przypomina ci dzisiaj, że jako uczeń Pana masz bardzo konkretne powołanie. Masz być Jego świadkiem. Przez dobre uczynki masz pokazywać dobroć, miłość, wrażliwość i troskę Boga – masz być naczyniem Jego miłości, którą On przez ciebie pragnie wylewać na każdego człowieka. Pamiętaj dziś o tym.

Jak zareagowało twoje serce na burzę i poruszenie się później?

Po modlitwie do Ducha Świętego wejdź w medytację dzisiejszego tekstu Ewangelii. Wyobraź sobie: jezioro wieczorną porą, niewielka fala, łódzie płynące na drugą stronę i ty w jednej z nich. Jak się czujesz? Możesz się tu zająć, a możesz też przejść do tego, co wydarzyło się później.

Mk 4, 35-41

Św. Tomasz z Akwinu, prezbitera i dra Kościoła

Sobota 28.01.2023

wzrost na Bożą chwałę. słabego pragnie w tobie przemienić, umocnić i dać przypowieści. O czym z tobą porozmawiać. Co małego, Pomyśl, o czym Jezus chce ci dziś powiedzieć w tej małej, słabej i grzesznej, aby budować Królestwo Boże.

jak często Bóg postępuje się tym, co pozornie wydaje się ziaranku, aby mogło wzrosnąć w swoim czasie. Zobacz też sięwca jest sam Chrystus. On daje szansę każdemu czczy, gdy się je wysiewa w ziemię. Nie martw się, prze- dzis, że Królestwo Boże jest jak małe ziarno gor- Niech pocieszają się słowa Pana Jezusa, który mówi dniem oddalają się coraz bardziej od Boga.

przyciele przestali chodzić do kościoła i z każdym w lekach religii. Może martwisz się, że twój bliscy i sterskiej, że coraz mniej dzieci i młodzieży uczestniczy sąsiadów przyjmuje księdza podczas wizyty duszpa- kościele na niedzielnych Eucharystiach, że coraz mniej Może przygnębia cię myśl, że jest nas coraz mniej

Mk 4, 26-34

Św. Anieli Merici, dziewicy

Piątek 27.01.2023

Piątek 3.02.2023

Mk 6, 14-29

Jakkolwiek to nie zabrzmi, to poszukaj tego miejsca, gdzie sam się oszukujesz. Gdzie nie słuchasz innych co mają do powiedzenia. Gdzie wiesz lepiej, bo masz doświadczenie, sam to przeżyłeś i masz tysiąc innych argumentów. Gdzie mówią ci, że się zawiąłeś. Może to sytuację, gdzie czujesz lęk i niepokój.

Zaraz, tu i teraz, natychmiast ma być tak jak chcesz. A może już działasz i za chwilę będzie według twojego planu.

Zatrzymaj się nad tym, rozważ jeszcze raz i skonfrontuj ze Słowem, z tym co On mówi przez innych, przez Kościół.

Potem może być za późno i coś trzeba będzie pogrzebać...

Sobota 4.02.2023

Mk 6, 30-34

Po rozesłaniu uczniowie pierwszy raz wracają do Jezusa i opowiadają mu co się wydarzyło w czasie, kiedy nauczali. Są tak przejęci, że *nawet na posiłek nie mieli czasu*.

Przychodzi taki czas w życiu, kiedy podejmuję się wielu zobowiązań, a za inne sam czuję się odpowiedzialny. Warto zastanowić się, czy w tym czasie umiem odróżnić rzeczy ważne od tych mniej istotnych. Czy rodzina nie jest pokrzywdzona przez moją nieobecność, a może sam nie daję sobie chwili wytchnienia, burząc harmonię przykazania miłości siebie i bliźniego?

Dzisiejszy fragment przygotowuje apostołów na cud rozmnożenia chleba. Czy potrafisz uznać, że nie wszystko zależy ode mnie, że choć *ja sięję, ale Bóg daje wzrost*. Proszę Cię dziś Jezus o dar pokory.

Zastanów się nad czym powinienś porocować, aby tym światem, nie oceniając przy tym bliźniego.

blaszkę. Od ciebie tylko zależy, czy będziesz chciał być nia świadectwa, że Bóg jest miłością. Do święcenia Jego bezpiecznego portu. Każdy z nas jest powołany do dawa- do Pana Boga, tak, jak latarnia morska prowadzi statek do morska dla statek, ma prowadzić drugiego człowieka szym człowiekiem. Nasze światło, podobnie jak latarnia musimy pracować nad sobą, aby stawać się każdego dnia lep- tylko staramy się być blisko Pana Boga. Jeśli tylko podej- ciemnością, natomiast każdy z nas jest tym światłem, jeśli dziej, jeśli wokół jest ciemno. Świat wokół nas jest taką mimowolnie podąża ku jej światłu. Dzieje się tak tym bar- Kiedy stawiamy zapaloną świecę na stole, nasz wzrok

Mk 4, 21-25

Św. biskupów Tymoteusza i Tytusa

Czwartek 26.01.2023

chciał do głoszenia Ewangelii wszelkiemu stworzeniu? Jezus stawia dziś przed tobą pytanie: czy twoja wiara stał się. Widzisz te zmiany na przestrzeni lat?

gu życia nasza wiara zmienia się, dojrzewa, pogłębia lub jak widzisz swoją wiarę dzisiaj? Jaka ona jest? W cią-

Mk 16, 15-18

Święto nowożeńca św. Pawła, Apostoła

Środa 25.01.2023

wości w czekaniu na Bożą odpowiedź. rozpoznawac Boży głos w swoim sercu i o faskę cierpli- zaszadaniu do Namiotów Spotkania, by coraz łatwiej Proś Ducha Świętego o faskę systematyczności w nauzyć?

jak często? W jakich sprawach? Co robisz, by się tego

Czy się Go boję – czy Go kocham i pragnę Mu służyć teraz i w wieczności?

Kim On jest dla mnie?

Piątek 20.01.2023

Św. Fabiana, papieża i męczennika lub św. Seba- stiana, męczennika

Mk 3, 13-19

Jezus lubi góry. Wszedł na górę i zawołał mnie po imieniu. No i teraz trzeba się wspinać za Nim na tę górę. Niektórzy lubią się wspinać, ale nie wszyscy. Może Jezus zawołał tylko tych, co lubią? A może nie tylko? No dobrze, to ja włączę na tę górę i co teraz? Teraz to trzeba zejść z powrotem na dół, bo On mnie wysyła na głoszenie nauki. Oj, z Jezusem to trzeba się trochę „nałazić” i zmęczyć. I tu dopada mnie największa pokusa, czyli usiąść sobie i nic nie robić, i mieć tzw. „święty spokój”. Niech inni służą, nie ja, ja i tak mam co robić w życiu... przecież mi też się coś od życia należy...

Za moją postawę bierności – przepaszam Cię Jezus.

Sobota 21.01.2023

Św. Agnieszki, dziewicy i męczennicy

Mk 3, 20-21

Osoba mocno w coś zaangażowana postrzega potrze- by bezpośrednio nie związane z tym zaangażowaniem zupełnie inaczej, niż widzą to osoby z zewnątrz. Nie wiemy, czy Jezus nic nie zjadł, czy tylko nie najadł się w spokoju do syta, gdy zdecydował, że znów wyjdzie do ludzi. A może bliscy chcieli Go mieć dłużej „dla siebie”.

Zwróć uwagę na to, że z pewnością i tobie zdarza się oceniać innych według twojego własnego postępowania, widzenia świata, twoich wyobrażeń o sposobie życia, działania itp.

