

## Środa 31.05.2023

Święto Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny  
Łk 1,39-56

Dziś weź sobie mocno do serca i na usta swoje te słowa: *Wielbi dusza moja Pana i raduje się duch mój w Bogu, moim Zbawcy*. Przywołuj je w ciągu dnia, wieczorem i nocą. Nawet tuż przed zaśnięciem, zawołaj: „Wielbi dusza moja Pana! Za wszystko co mi wyświadczył”.

Nawet gdy spotkało cię coś niemiłego – wielbij Pana!

---

Diecezjalna Diakonia Modlitwy  
Ruchu Światło-Życie Archidiecezji Gdańskiej

Oprac. wprowadzeń: Dariusz Chamera, ks. Robert Jahns, Joanna Kiedrowicz, ks. Arkadiusz Kosznik, Andrzej Kroczyk, ks. Robert Jahns, Joanna Lachowicz, Barbara Leśniewska, Anna Solecka, Agnieszka Stefańczyk, Krzysztof Pawłocki, Barbara Pieczonka, Izabela i Marek Pszczołowie, Tomasz Rybak, Małgorzata i Jarosław Szydłakowie

Korekta: Marcin Miloch

Odpowiedzialna Diecezjalnej Diakonii Modlitwy: Anna Baranowska  
Moderator Diecezjalnej Diakonii Modlitwy: ks. Marek Modzelewski

Teksty umieszczone są na: [www.gdansk.oaza.pl](http://www.gdansk.oaza.pl)

## Wprowadzenia do Namiotu Spotkania MAJ 2023 Okres Wielkanocny i Zwykły

### Poniedziałek 1.05.2023

Św. Józefa, rzemieślnika  
J 10, 11-18

Dobry Pasterz oddaje swoje życie za owce. Oddaje swoje życie za ciebie. Zna cię i pragnie abyś i ty go poznawał. Ale najważniejsze jest to, że Jezus oddaje siebie, bo tego pragnie, bo to Jego wola. Wolność do posiadania siebie w dawaniu siebie to nasz charyzmat. Na ile jesteś wolny?

### Wtorek 2.05.2023

Św. Ałanazego, biskupa i doktora Kościoła  
J 10, 22-30

Nikt cię nie wyrwie z ręki Dobrego Pasterza. Nie zginięsz na wieki. Wystarczy znać Pasterza, słuchać Jego głosu i iść za Nim. Jesteś na tej drodze?

### Środa 3.05.2023

Uroczystość NMP Królowej Polski  
J 19, 25-27

Trzy Marie pod krzyżem Jezusa i uczeń, którego miłował. Tylko prawdziwa miłość trwa w cierpieniu do końca. Pomyśl dziś o tych, którzy w twoich trudnych chwilach trwali przy tobie, a także o tych, przy których ty trwałeś w ich trudnościach. Niech twoje serce wypełni dziś miłość i wdzięczność. Zabierz w te wszystkie sytuacje Maryję – weź ją dzisiaj „do siebie”.

## **Czwartek 4.05.2023**

Św. Floriana, męczennika

J 13, 16-20

Nic w twoim życiu nie dzieje się bez wiedzy Boga, bez Jego obecności. Nawet zdrada. Pamiętaj o tym, gdy przeżywasz jakieś trudności i w sposób szczególny przyjmij wtedy Boże Słowo, Bożych Posłańców. Bo w żadnej trudności Bóg nie zostawia Cię samego.

## **Piątek 5.05.2023**

Św. Stanisława Kazimierczyka, prezbitera

J 14, 1-6

Jezus nazywa siebie Drogą. Jak to rozumiesz? Czy możesz powiedzieć, że idziesz za Jezusem, z Nim, do Niego? Jezus powiedział, że jest Prawdą. Czy nie boisz się stanąć w świetle tej prawdy, by odrzucić kłamstwo o sobie, w które często wierzysz i chcesz nawet, aby inni w nie także wierzyli? Jezus jest życiem w prawdzie, prostocie, w pełni poczucia sensu i miłości. Stając przy Nim na modlitwie zaczerpnij tego życia, by ono przenikało i kształtowało twoje życie, które jest Jego darem i Jego własnością.

## **Sobota 6.05.2023**

Święto św. Apostołów Filipa i Jakuba

J 14, 6-14

Zastanów się, z pomocą Ducha świętego, jaki jest twój stosunek do Boga Ojca. Jezus powiedział: *Kto Mnie zobaczył, zobaczył także i Ojca*. Czy ty, patrząc na Jezusa i Jego dzieła, czujesz jednocześnie wdzięczność dla Ojca? Czy patrząc na śmierć Jezusa, odczuwasz, jak Bóg Ojciec „umiera razem z Synem”?

A może czujesz miłość Jezusa, ale Bóg Ojciec ciągle wydaje ci się obcy i daleki? Maryja miłowała Go do granic możliwości, proś Ją, by pomogła ci zbliżyć się do Ojca.

czyli „przejawy Ducha”. Różne są dary łaski, ale jeden Bóg-Wspólnota, jeden Bóg-Komunia: Ojciec, Syn i Duch Święty. Trzy Osoby, a jednak doskonała jedność.

Dary łaski pochodzą od Trójcy Świętej: od Boga Ojca przez Boga Syna, Chrystusa, w Bogu Duchu Świętym. Różne są więc charyzmaty, ale jeden Kościół – Ciało Chrystusa. Różne są charyzmaty, ale jeden cel: jedność. To ona też stanowi najważniejsze kryterium rozeznawania. Jeśli charyzmat jest autentyczny, będzie prowadził do jedności, do budowania wspólnoty na wzór Trójcy Świętej.

*Wszystkim dany jest przejaw Ducha dla [wspólnego] zbudowania* (5 Kor 12, 7). Wszystkim, a nawet *każdemu z osobna* (por. 5 Kor 56, 55). Jaki jest twój dar? Jak dzięki niemu budujesz wspólnotę: rodzinę, wspólnotę, Kościół?

## **Poniedziałek 29.05.2023**

Najświętszej Maryi Panny Matki Kościoła

J 19, 25-34

Dzisiejsze święto zaprasza, by spojrzeć w tej Ewangelii na Maryję i na naszą relację z nią. Co to dla mnie znaczy, że Maryja jest moją matką? Spróbuj dziś stanąć obok niej pod krzyżem Chrystusa. Co chciałbyś jej powiedzieć?

## **Wtorek 30.05.2023**

Św. Jana Sarkandra, prezbitera i męczennika lub św. Zdzisławy

Mk 10, 28-31

Co ty opuściłeś, zostawiłeś, porzuciłeś w swoim życiu dla Jezusa? Jak się z tym czujesz? Jakie owoce to przyniosło. Zastanów się czy dziś jest coś, z czego chciałbyś zrezygnować.

Trójca Święta, trudno ogarnąć ją rozumem. Kiedy codziennie robisz znak krzyża, pomyślałeś, że przez ten gest zainicjujesz się w wielkiej tajemnicy. Bóg Ojciec, Syn Boży i Duch Święty... Jedno... W tym dniu szczególnie zauważaj Boga w trzech osobach... On jest obecny...

J 16, 12-15

### Środa 17.05.2023

W modlitwie arcykapłańskiej Jezus usiłuje modli się o jedność swojego Kościoła po wszystkie czasy.

Jak to wpływa na dbanie przez Ciebie o jedność w twojej wspólnotce, w twoim kręgu, w Ruchu, albo w twojej parafii? Jak wpływa na widzenie tych, którzy w Kościele robią coś inaczej niż ty? Jak zmienia spojrzenie na inne katolickie wspólnoty? Ojciec, byśmy byli jedno!

*Aby wszyscy stanowili jedno.*

*a ja Chrystusa.*

*Ja jestem od Pawła, a ja od Apollosa; ja jestem Kefasa,*

1 Kor 1, 10-13, 17-18 oraz J 17, 20-26

Święto św. Andrzeja Boboli, prezb. i męczennika

### Wtorek 16.05.2023

Duch Święty przyjdź!  
Przyjdź – bo moja wiara słaba jest.  
Przyjdź – i przyślij mi wiarę.  
Przyjdź – i umocnij mnie.  
Przyjdź Duchu Święty!

*Abyscie się nie zafamał w wierze.*

J 15, 26-16, 4a

### Poniedziałek 15.05.2023

Odpowiedz sobie, czy ty rzeczywiście wierzysz w to, co powiedział Jezus. Jezusowi z pewnością odpowie- działasz już na Jego miłość do Ciebie. Czy jednak wie- rzysz, że Bóg Ojciec kocha Cię tak samo, jak Jego Syn; czy jest Ci tak samo bliski, jak Jezus?

*...Ojciec sam was miłuje, bo wy Mnie umiłowaliście.*

J 16, 23b-28

Św. Bernardyna ze Sieny, prezbitera

### Sobota 20.05.2023

Pocieszycielu.  
Duchu Miłości i Rozumu!  
Duchu Ogniu!  
Duchy Męstwa i Bojawni Bożej!  
Przyjdź!  
Proszę przyjdź!

*...a radości waszej nikt wam odebrać nie zdoła.*

J 16, 20-23a

### Piątek 19.05.2023

Ten świat może spowodować tylko, że będziesz wesoły, wpadając w chwilowy nastrój, ulotne uczucie zadowolenia i satysfakcji. Jezus natomiast zaprasza Cię do przeżywania praw- dzivej radości. Prawdziwej, bo nieprzemijającej. To nie będzie trwałym stanem istnienia, doświadczaniem nie- przemijalności... Skorzystaj! ;)

Św. Jan 1, papieża i męczennika  
J 16, 16-20

### Czwartek 18.05.2023

### Piątek 26.05.2023

Św. Filipa Nereusza, prezbitera

J 21, 15-19

Wyobraź sobie, że siedzisz wraz z uczniami przy stole i po śniadaniu Pan Jezus posyła Cię do pracy w swojej ojcowni. Wyznacza Ci konkretne zadanie. Może jest to propozycja podjęcia jakiejś nowej posługi. Może masz kontynuować to, czego już się podjąłeś.

Zanim jednak wstaniesz i pójdziesz, Pan Jezus zadaje Ci kluczowe pytanie: Czy miłujesz Mnie? Pyta Cię tyle razy, ile potrzeba, byś zrozumiał, że Twoja posługa ma tylko wtedy sens, gdy podejmowana jest z miłością do Boga i ludzi.

Proś gorąco Ducha Świętego, aby wlewał w Twoje serce swoją miłość, by wszystko czego się podejmujesz było nią wypełnione.

### Sobota 27.05.2023

Św. Augustyna z Canterbury, biskupa lub św. Pawła VI, papieża

J 21, 20-25

W Ewangelii czytamy, że umiłowany uczeń idzie za Piotrem. Piotr zaś podąża za Jezusem. Mogę być dla kogoś drogowskazem nie zdając sobie z tego sprawy. Jednak najważniejsze jest, abym skupił się na podążaniu za Panem.

### Niedziela 28.05.2023

Uroczystość Zesłania Ducha Świętego

J 20, 19-23

Jezus „tchnął na nich”. Jak przy stworzeniu człowieka Bóg po ulepieniu go z prochu ziemi *tchnął* tchnienie życia, tak teraz Jezus *tchnie*, czyli ożywia, daje nowe życie. Razem z tym życiem otrzymujemy dary – charyzmaty,

### Niedziela 7.05.2023

V Niedziela Wielkanocna

J 14, 1-12

*Ja jestem drogą i prawdą, i życiem.*

Ile już razy zastanawiałeś się nad tymi słowami Jezusa? Te trzy słowa stanowią w Jezusie jedność. Co dla Ciebie one znaczą teraz? Zajrzyj w swoje serce: do czego Cię powołują?

### Poniedziałek 8.05.2023

Uroczystość św. Stanisława, biskupa i męczennika  
J 10, 11-16

*Jezus powiedział...* Ile już razy słyszałeś, że Jezus coś do kogoś mówił? A ile razy miałeś przekonanie, że On coś mówił właśnie do Ciebie? Bardzo konkretne słowa. Przypomnij sobie, co to było ostatnio i jaką dałeś Mu odpowiedź. Potem zastanów się, co Jezus mówi do Ciebie przez dzisiejszą Ewangelię.

### Wtorek 9.05.2023

J 14, 27-31a

*Pokój zostawiam wam (...). Niech się nie trwoży serce wasze ani się nie lęka.*

Jakie w swoim życiu masz doświadczenie wewnętrz- nego pokoju, o którym mówi Chrystus? Czym jest dla Ciebie ten pokój w porównaniu z pokojem, który „daje świat”? Jak wpływa on na radzenie sobie z lękiem czy obawami wywołanymi przez co rusz przychodzące, bu- dzące niepokój wiadomości z całego świata czy najbliż- szego otoczenia?

Panie, obdarzaj mnie swoim pokojem, pokojem prawdziwym, wynikającym z bliskiej zażyłości i relacji z Tobą oraz ze świadomości, że Ty jesteś zawsze ze mną i masz mnie w swoich rękach!

ze nigdy nie jesteś sam. On zawsze jest z tobą.

Odrzuć tę myśl, bo ona pochodzi od Złego. Pamiętaj, stęś z tym wszystkim sam.

mogą cię dopaść, pojawi się w twoim sercu myśl, że je-  
przeciwności życia, różnych krzyżów, które przecie-  
ną cię ciemności, gdy wobec różnych trudności, czy  
mi. To dobra nowina, o której warto pamiętać, gdy ogar-  
Nie zostawie was samych, zawsze będzie obok was, z wa-  
*Nie zostawie was sierotami* – mówi dziś Jezus. Czyli:

J 14, 15-21

VI Niedziela Wielkanocna

### Niedziela 14.05.2023

swoje serce na Jego leżącą obecność.

On pragnie być tego świadom i zaprasza Go do  
swojego bólu, otwierając w tych trudnych chwilach  
cję.

cierpią, dlatego na pewno zrozumie każdą naszą sytua-  
winnie. I będąc w pełni człowiekiem, naprawdę bardzo  
sobie na to zapracowaliśmy, ale On cierpiął całkiem nie-  
Jezus przeżył już dawno przed nami. My czasem sami  
*znienawidził*. Wszystko zło, które nas spotyka od ludzi,  
Jezeli was świat nienawidzi, wiedzcie, że Mnie w pierw-

J 15, 18-21

Najświętszej Maryi Panny Fatimskiej

### Sobota 13.05.2023

ciągał się! Wstań i idź, następując Jego głosu. Został  
przeznaczony na to, aby iść przez życie i przynosić  
owoc. Proś i kochaj Boga, a owoc twój będzie trwał w  
tobie i w drugim człowieku.

## Środa 10.05.2023

Św. Jana z Avili, prezbitera i doktora Kościoła

J 15, 1-8

*Ja jestem prawdziwym krzewem winnym, a Ojciec mój jest tym, który go uprawia.* Stań dzisiaj w prawdzie wobec Boga, wejrzyj w swoje życie i swój rozwój duchowy. Czy pozwalasz, aby to Pan prowadził cię drogą rozwoju wiary, czy raczej wolisz sam wybierać kierunki i sposoby wzrostu? To On najlepiej wie czego w danym momencie tobie najbardziej potrzeba i w jakim kierunku powinieneś się właśnie teraz rozwijać.

Pozwól Bogu decydować o twoim rozwoju.

## Czwartek 11.05.2023

J 15, 9-11

Człowiek prawdziwie szczęśliwy w Bogu to taki, który przepelniony jest miłością. Miłością, która wypełnia jego serce i emanuje na zewnątrz. To osoba, u której widać i czuć radość. Bóg mówi do ciebie dzisiaj, abyś trwał w Jego miłości. Usłysz tę obietnicę, że jeśli będziesz zachowywać Jego przykazania, to będziesz trwał w miłości Boga. Jakże radosna to obietnica! Spójrz dziś na swoją duszę i zapragnij z całego swojego serca tej radości, którą daje Pan.

## Piątek 12.05.2023

Św. męczenników Nereusza i Achillesa lub św. Pankracego, męczennika

J 15, 12-17

Czy czujesz się wybrany i ukochany przez Boga? Pełniąc Jego wolę nie jesteś już sługą, ale przyjacielem Pana. Z miłości oddał On za ciebie swoje życie. Dlatego nie

twoich Namiotów Sportkania.

Stać w prawdzie i przypatrz się sumieniu i głębi  
następnego dnia. W łasce Bożej i z Bożą pomocą.

z Panem, która daje siłę do godnego przeżycia każdego  
Namiot Sportkania temu właśnie służy. Jest rozmową  
zówkami dla naszego życia.

sposób zbliżyć się do Niego i kierować się Jego wska-  
nam Pismo Święte, byśmy Go mogli poznać i w ten

Jezus mówi i stale mówi do każdego z nas. Zostaw  
*To wam powiedziałem, abyscie pokój we Mnie mieli.*

J 16, 29-33

Św. Rity z Cascii

## Poniedziałek 22.05.2023

stusa. Do tej osoby jesteś dziś postany.

miast. Zastanów się, kto wokół ciebie potrzebuje Chry-  
tycznie. Ale tak bardzo konkretnie: dziś, zaraz, natych-

możesz zanieść Chrystusa. Ale nie tak ogólnie, teore-  
Pomyśl, gdzie możesz pójść z Dobrą Nowiną, komu

ta.

„działaniem” w mocy Chrystusa, aż do skończenia swia-  
oczekiwaniem, aż Chrystus powróci. Ma być

Nasze wpatrywanie się w niebo nie ma być biernym  
wiele zadań nam daje.

wazamy w Kościele, widać, ile Pan nam powierza, jak  
*narody*. W tym krótkim tekście Ewangelii, którą dziś roz-

*Idźcie. Nauczajcie, udzielajcie chrztu. Uczcie wszystkie*

Mt 28, 16-20

Uroczystość Wniebowstąpienia Pańskiego

## Niedziela 21.05.2023

## Wtorek 23.05.2023

J 17, 1-11a

*Słowa bowiem, które Mi powierzyłeś, im przekazałem, a oni je przyjęli...* Czy i ty należysz do uczniów Chrystusa, którzy przyjmują Słowo Boże do swojego życia? Czy wsłuchujesz się w Jego słowa systematycznie?

## Środa 24.05.2023

Najświętszej Maryi Panny, Wspomożycielki wier-  
nych

J 17, 11b-19

*Ja ich na świat posłałem.* Stań w Duchu Świętym i przyjrzyj się swojemu życiu w kontekście wiary. Odpowiedz sobie, czy czujesz się posłany przez Pana i do jakich zadań.

## Czwartek 25.05.2023

Św. Bedy Czcigodnego, prezbitera i doktora Ko-  
ścioła lub św. Grzegorza VII, papieża lub  
św. Marii Magdaleny de Pazzi, dziewicy

J 17, 20-26

Nierozzerwalność małżeństwa, łączność z kościołem,  
bliskość z dziećmi, wspólnota wierzących, solidarność z  
pokrzywdzonymi, więzy rodzinne, harmonia w życiu,  
ład w otoczeniu.

Co jeszcze moglibyśmy dopisać do tej listy jedno-  
ści chrześcijańskiej i jedno-ści w Jezusie Chrystusie?

To zadziwiające, że spójność w życiu tych wszystkich  
elementów ma niezwykłą moc pokazywania Miłości  
Boga.

Pan Jezus w swojej modlitwie myśli o tobie, pozostań  
z tą myślą w dzisiejszym dniu.