

Wprowadzenia do Namiotu Spotkania LUTY 2024 Okres Zwykły i Wielki Post

Czwartek 1.02.2024

Mk 6, 7-13

Jezus przywołał do siebie Dwunastu – wyobraź sobie, że jesteś jednym z Apostołów i Jezus wzywa cię do siebie i posyła... Jakie uczucie wzbudza w tobie to wyobrażenie? Radość? Nadzieję? A może lęk? Złość? Poczucie niesprawiedliwości, że to właśnie ty masz coś wykonać? Przyjrzyj się swojemu sercu... Pamiętaj, że nie ma złych uczuć... Ważne, by otworzyć się przed Panem i pozwolić mu działać w głębi naszej duszy. Nie wstydź się, Bóg przecież zna twoje serce. I chce, byś Go do niego zaprosił takim, jakim jest. Miłość Boża nie zależy od stanu naszego serca, od naszych uczuć. On kocha to, co jest, a nie to, co wydaje nam się, że powinno być...

Poświęć trzy minuty na modlitwę w ciszy. Nie mów zupełnie nic, niczego nie czytaj. Daj Jezusowi ten czas na spotkanie...

Na koniec powierz Bogu swoje serce, w takiej kondycji, w jakiej teraz jest. Poproś Go o potrzebne ci łaski w codziennym wypełnianiu twojego powołania.

Piątek 2.02.2024

Święto Ofiarowania Pańskiego

Łk 2, 22-40

Symeon przyszedł do świątyni za natchnieniem Ducha Świętego i rozpoznał Jezusa. A czy ty również słuchasz co mówi do ciebie Bóg przez Ducha Świętego? Czy jak Symeon umiesz Go rozpoznać i wsłuchać się w Jego głos? Jezus jest Światłem na oświecenie pogan, a czy również oświe-

Diecezjalna Diakonia Modlitwy

Ruchu Światło-Życie Archidiecezji Gdańskiej

Oprac. wprowadzeń: Światło-Życie Archidiecezji Gdańskiej

Oprac. wprowadzeń: Agnieszka Bielas-Studniarz, Alicja Blukis, Joanna Kiedrowicz, Barbara Leśniewska, Justyna Miloch, Krzysztof Pawłocki, Barbara Pieczonka, Zofia Prewendowska, Tomasz Rybak, Anna Solecka, Tomasz Szulist, Małgorzata i Jarosław Szydtakowie

Korekta: Marcin Miloch

Odpowiedzialna Diecezjalnej Diakonii Modlitwy: Anna Baranowska

Moderator Diecezjalnej Diakonii Modlitwy: ks. Marek Modzelewski

Teksty umieszczone są na: www.gdansk.oaza.pl

ca twoje drogi? Czy potrafisz być światłem dla ludzi z twojego środowiska poprzez świadectwo życia?

Sobota 3.02.2024

Św. Błażeja, bpa i męcz. lub św. Oskara, bpa
Mk 6, 30-34

I zaczął ich nauczać o wielu sprawach. Czy i ty przychodzisz do Jezusa, by cię nauczał o twoich sprawach, czy jesteś tak namolny jak ci ludzie z wielu miast, którzy tłumnie się do Niego garnęli? Jezus dał nam Pismo Święte, czy często je rozważasz?

Niedziela 4.02.2024

V Niedziela Zwykła
Mk 1, 29-39

...powiedzieli Mu: „Wszyscy Cię szukają”.

Czy możesz powiedzieć o sobie, że każdego dnia jesteś pośród szukających Pana? Czy idziesz za Nim, niosąc w sercu tych, którzy Go potrzebują?

Poniedziałek 5.02.2024

Św. Agaty, dziewicy i męczennicy
Mk 6, 53-56

Skoro wysiedli z łodzi, zaraz Go rozpoznano.

A ja?

Czy jestem w stanie rozpoznać Jezusa w mojej codzienności?

Jak siedzi przy biurku.

Jak bierze koszyk do Biedronki.

Jak zebrze przy chodniku.

Jak siedzi sam od lat w swoim mieszkaniu bez windy – na wózku?

Cokolwiek uczyniliście...

Ukaż mi Panie swą twarz.

(...) odpuszczajcie, a będzie wam odpuszczone.

Uświadomiwszy sobie, ile tobie jest darowane, zastanów się, jak tym okazanym ci Bożym miłosierdziem „dzielisz się” z innymi.

Wtorek 27.02.2024

Mt 23, 1-12

Z Bożą pomocą możesz zawalczyć o więcej pokory w swoim życiu – przyjmij łaskę, którą Pan chce cię obdarzyć, gdy rozważasz Jego słowa. Niech to spotkanie uczyni cię bardziej podobnym do twojego Mistrza, Chrystusa.

Środa 28.02.2024

Mt 20, 17-28

Czy nie oburzam się na ludzi, którzy jawnie dążą do tego by być uczczonymi, bo milcząco pragnę tego samego dla siebie? Czy nie obawiam się, że inni będą wyniesieni bardziej ode mnie? *Dopełnijcie mojej radości przez to, że będziecie mieli te same dążenia: tę samą miłość i wspólnego ducha, pragnąc tylko jednego, a niczego nie pragnąc dla niewłaściwego współzawodnictwa ani dla próżnej chwały, lecz w pokorze oceniając jedni drugich za wyżej stojących od siebie.* (Flp 2, 2-3)

Czwartek 29.02.2024

Łk 16, 19-31

Kim lub czym w twoim życiu może być żebrak Łazarz? W co obfitujesz? Czy jest takie dobro, którego oczekuje od ciebie Pan Bóg, a nie podejmujesz się jego realizacji?

Możesz podziękować Bogu za to, że daje środki i sposobność do czynienia dobra. Możesz poprosić: Panie, daj mi serce skłonne do poznawania i pełnienia Twojej woli.

Niedziela 25.02.2024

II Niedziela Wielkiego Postu
Mk 9, 2-10

Pan Jezus zaprowadza wybranych uczniów osobno na górę, gdzie przemienia się. Uczniowi ujrzeli Mojżesza i Eliasza, a następnie obłok osłonił ich i usłyszeli: „To jest mój Syn umiłowany, Jego słuchajcie”. To jest zaproszenie również dla ciebie. Bóg pragnie byś wsłuchiwał się w Słowo Chrystusa, abyś podążał za Nim. Czy w swojej codzienności stwarzasz sobie przestrzeń, by spotkać się Bogiem, który pragnie odsłonić ci kawałek Królestwa Niebieskiego? Może nie czujesz takiej potrzeby? Może coś zagłusza twoje serce i nic nie słyszysz? Nie bój się i wołaj z całego serca, bowiem to właśnie Chrystus oddał za ciebie Swoje życie i cały czas przyczynia się za tobą. On pragnie bliskości z tobą. Odwagi! Wyrusz w górę na spotkanie z Panem.

Poniedziałek 26.02.2024

Dn 9, 4b-10

Zgrzeszyliśmy, zbłądziliśmy, popełniliśmy nieprawość, zbuntowaliśmy się, odstąpiliśmy od Twoich przykazań...

Niech pierwsze czytanie posłuży ci do zrobienia rachunku sumienia z dzisiejszego dnia lub ostatniego czasu. Uświadom sobie własną grzeszność i niewierności wobec Boga – też te, które są jakimś zaniedbaniem, np. do służby.

Pan, Bóg nasz, zaś jest miłosierny i okazuje łaskawość, mimo że zbuntowaliśmy się przeciw Niemu.

Ostatnie zdanie czytania niech pomoże ci wzbudzić nadzieję i ufność w to, że mimo twoich przewinień Pan ostatecznie okaże ci łaskę. Możesz też o to wołać słowami dzisiejszego Psalmu (*Nie pamiętaj nam win; wspomóż nas; wyzwól nas i odpuść nam grzechy...*).

Wtorek 6.02.2024

Św. Pawła Miki i Towarzyszy, męczenników
Mk 7, 1-13

I wiele innych podobnych rzeczy czynicie.

Komunia tylko do ust.

Wyłączanie na klęcząco.

„Pompejanka” już ósma.

Padasz Żono na twarz ze zmęczenia, ale musisz jeszcze dziś Namiot Spotkania, ja cię przypilnuję.

Koniecznym co roku na Gdyńską Drogę Krzyżową.

I Sobota! Boże spóźnię się na męski różaniec.

I wiele innych podobnych rzeczy czynicie.

Dla kogo?

Dla kogo?

Dla kogo?

Środa 7.02.2024

Mk 7, 14-23

Zapytaj Pana co jest w twoim sercu: zrób rachunek sumienia pod kątem wymienionych w Ewangelii grzechów.

Czwartek 8.02.2024

Św. Hieronima Emilianiego lub św. Józefiny Bakhty, dziewicy
Mk7, 24-30

Jezus w dzisiejszej Ewangelii chce pozostać w ukryciu. Wystawia na próbę wiarę Syrofenicjanki. Ta jednak wytrwale prosi o uzdrowienie córki.

Czasem i my doświadczamy takiej oschłości ze strony Boga, który jakby się ukrywa. Czy wytrwasz, czy się nie zniechęcisz?

Mk 25, 31-46
Poniedziałek 19.02.2024
Mk 25, 31-46
Wszystko, czego nie uczyniliście jednemu z tych najmniejszych, tego i Mnie nie uczyniliście. To grzech zaniedbania – czy częściej go popełniasz?
Może warto zastanowić się nad tym, by w czasie wieczornego rachunku sumienia popatrzeć wstecz na dzień pod kątem dobra, które mogłeś uczynić, ale nie uczyni-

Mk 1, 12-15
I Niedziela Wielkiego Postu
Niedziela 18.02.2024
Mk 1, 12-15
Nawrócić się? Dlaczego? Przecież wierzę! Tyłko czy imi, patrząc na ciebie, widzę, że należysz do Chrystusa? Co w twoim postępowaniu świadczy, że jesteś Jego uczniem? Może niekoniecznie trzeba zbudować arkę i przenieść się na nią (a przynajmniej jeszce nie teraz), ale jeżeli nigdy ludzie na ciebie nie spojrzą trochę jak na osobę szaloną, która postępuje wbrew (ich) logice, to może jednak coś domaga się zmiany. Od czegoś trzeba się odwrócić i skierować w stronę tego, *któremu poddał się pozostał antiochiem i Władze, i Moce* (1 P 3, 22b). Zasta-

Mk 9, 22-25
Czwartek 15.02.2024
Mk 9, 22-25
...coż za korzyść dla człowieka... Zasiadł przed Panem i zadał sobie dzisiaj pytanie o korzyści, jakie chcesz odnieść w życiu; do czego dążysz, co jest dla ciebie najważniejsze.
Jak myślisz, czy to samo ważne jest dla Pana Boga? Porozmawiaj z Nim o tym.

Mk 9, 14-15
Piątek 16.02.2024
Mk 9, 14-15
Ofiarą bowiem Ty się nie radujesz, a catopalenia, choćbym dał, nie przyjmiesz. Boże, moją ofiarą jest duch skruszony, pokorny i skruszonym sercem Ty, Boże, nie gardzisz (Ps 95, 18-19). Czemu i komu służy twoje życie? Jeżeli jego celem nie jest *rozzerwać kajdany zła, rozwiązać więzy niewoli czy wszelkie jarzmo pota-*

Mk 5, 27-32
Sobota 17.02.2024
Mk 5, 27-32
Świętej Maryi Panny
Św. Siedmiu Złożycieli Zakonu Serwitów Naj-

Mk 5, 27-32
Sobota 17.02.2024
Mk 5, 27-32
Świętej Maryi Panny
Św. Siedmiu Złożycieli Zakonu Serwitów Naj-

Mk 5, 27-32
Sobota 17.02.2024
Mk 5, 27-32
Świętej Maryi Panny
Św. Siedmiu Złożycieli Zakonu Serwitów Naj-

Mk 5, 27-32
Sobota 17.02.2024
Mk 5, 27-32
Świętej Maryi Panny
Św. Siedmiu Złożycieli Zakonu Serwitów Naj-

Mk 5, 27-32
Sobota 17.02.2024
Mk 5, 27-32
Świętej Maryi Panny
Św. Siedmiu Złożycieli Zakonu Serwitów Naj-

Mk 5, 27-32
Sobota 17.02.2024
Mk 5, 27-32
Świętej Maryi Panny
Św. Siedmiu Złożycieli Zakonu Serwitów Naj-

Mk 5, 27-32
Sobota 17.02.2024
Mk 5, 27-32
Świętej Maryi Panny
Św. Siedmiu Złożycieli Zakonu Serwitów Naj-

Mk 5, 27-32
Sobota 17.02.2024
Mk 5, 27-32
Świętej Maryi Panny
Św. Siedmiu Złożycieli Zakonu Serwitów Naj-

Mk 5, 27-32
Sobota 17.02.2024
Mk 5, 27-32
Świętej Maryi Panny
Św. Siedmiu Złożycieli Zakonu Serwitów Naj-

Mk 5, 27-32
Sobota 17.02.2024
Mk 5, 27-32
Świętej Maryi Panny
Św. Siedmiu Złożycieli Zakonu Serwitów Naj-

Mk 5, 27-32
Sobota 17.02.2024
Mk 5, 27-32
Świętej Maryi Panny
Św. Siedmiu Złożycieli Zakonu Serwitów Naj-

Mk 5, 27-32
Sobota 17.02.2024
Mk 5, 27-32
Świętej Maryi Panny
Św. Siedmiu Złożycieli Zakonu Serwitów Naj-

Mk 5, 27-32
Sobota 17.02.2024
Mk 5, 27-32
Świętej Maryi Panny
Św. Siedmiu Złożycieli Zakonu Serwitów Naj-

Mk 5, 27-32
Sobota 17.02.2024
Mk 5, 27-32
Świętej Maryi Panny
Św. Siedmiu Złożycieli Zakonu Serwitów Naj-

Mk 5, 27-32
Sobota 17.02.2024
Mk 5, 27-32
Świętej Maryi Panny
Św. Siedmiu Złożycieli Zakonu Serwitów Naj-

Mk 5, 27-32
Sobota 17.02.2024
Mk 5, 27-32
Świętej Maryi Panny
Św. Siedmiu Złożycieli Zakonu Serwitów Naj-

Mk 5, 27-32
Sobota 17.02.2024
Mk 5, 27-32
Świętej Maryi Panny
Św. Siedmiu Złożycieli Zakonu Serwitów Naj-

Mk 5, 27-32
Sobota 17.02.2024
Mk 5, 27-32
Świętej Maryi Panny
Św. Siedmiu Złożycieli Zakonu Serwitów Naj-

Ludzie często nie znają motywów twojego zachowa-

A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie.

Mt 6, 1-6, 16-18

Środa Popielcowa

Środa 14.02.2024

Panem twojej pamięci.

Jezusem, niech On otworzy twoje oczy i niech będzie dzielą się każdego dnia w twoim życiu? Porozmawiaj z już nie pamiętasz, czego nie rozumiesz z cudów, które Krótka pamięć. Też na nią cierpisz? O czym ważnym

Mk 8, 14-21

Wtorek 13.02.2024

ciem...

stał to pytanie. Szczerze pogadał z Jezusem, jak z przja- nego zabrat? Po co jesteś przy Jezusie? Zadał sobie dzi- pracy, pomysły w relacjach...? Aby jedno dać, co in- go chcesz? Aby cię uzdrowił, aby dać ci powodzenie w A ty dlaczego spotykasz się z Jezusem? Czego od Nie-

Mk 8, 11-13

Poniedziałek 12.02.2024

twój krok ma wpływ na innych. ci się, że to dotyczy tylko twojego życia, to jednak każdy przyczyną zmiany Bożych działań. Nawet, jeśli wyda- nie występując natchnień od Pana, możesz stać się zwij Duchu Świętego, by pokazać ci sytuację, kiedy i ty, wli, że Jezus nie mógł już jawnie wejść do miasta. We- Uzdrowiony trędowny swoim zachowaniem spra-

Mk 1, 40-45

VI Niedziela Zwykła

Niedziela 11.02.2024

Piątek 9.02.2024

Mk 7, 31-37

Przyprowadzili Mu głuchoniemego i prosili Go, żeby położył na niego rękę. On wziął go na bok, z dala od tłumy (...) i rzekł do niego „Effatha”, to znaczy: Otwórz się.

Jezusa poproszono o włożenie rąk na chorego. Jednak On zrobił daleko więcej. Wiedział, czego naprawdę potrzebuje ten, za którym się wstawiano. Bóg zawsze widzi więcej, szerzej i chce nam dać to, czego rzeczywiście potrzebujemy.

Może jest coś, co teraz jest dla ciebie ważne, o co się modlisz. Przedstaw w czasie tego Namiotu Spotkania tę sprawę Bogu. Jaka jest postawa twojego serca? Jesteś gotów na to, że Jezus nie tylko „położy na tobie ręce”, ale weźmie na bok, „włoży palce w twoje uszy i śliną dotknie języka”? Że będzie chciał być z tobą o wiele bliżej i bardziej intymnie, niż zakładałeś? Jakie uczucia budzi w tobie perspektywa takiej relacji z Bogiem? Przyjrzyj się im i pokaż je Bogu. On je wszystkie zaakceptuje i przyjmie. Chce przecież być z tobą tak blisko, że pozwala się spożywać. Nic, co przeżywasz, Go nie przestraszy. Zaprosz Boga do swojego serca. Możesz posłużyć się słowami dzisiejszego śpiewu przed Ewangelią: *Otwórz Panie nasze serca, abyśmy uważnie słuchali słów Syna Twojego.*

Sobota 10.02.2024

Św. Scholastyki, dziewicy

Mk 9, 2-13

Ma On wiele cierpieć i być wzgardzony.

W życiu nieodłącznie towarzyszą nam cierpienia – czy to fizyczne, czy duchowe. Jan Paweł II codziennie rozważał Drogę Krzyżową. Postaraj się i ty każdego dnia choćby na chwilę zanurzać się w cierpieniach Jezusa i łączyć z nimi swoje udręki.

skonfrontowania się z tym, jakie jest twoje miejsce w

Dzisiejsza Ewangelia stawia przed tobą zadanie

Mt 16, 13-19

Święto Katedry św. Piotra Apostoła

Czwartek 22.02.2024

nawrócenia.

Przechodząc przez wybory. Niech będzie kierownikiem twojego

Poprosz Duchu Świętego, by pomógł ci dokonać do-

zmian przemieni twoje serce i zbliży do Boga.

Przedstaw dziś Panu te sprawy na modlitwie. Roz-

wego roku i teraz, gdy rozpoczyna się Wielki Post.

Przedstaw dziś Panu te sprawy na modlitwie. Roz-

jest tyle spraw, które chciałbyś zmienić w swoim

nawrócenia.

W dzisiejszej Ewangelii Pan Jezus dziś nawołuje do

Łk 11, 29-32

Św. Piotra Damianięgo, bpa i dra Kościółca

Środa 21.02.2024

przebaczać i nie rozpamiętywać krzywd.

nie jest zapomnieniem. Proś Pana Jezusa, by pomagał ci

skrzywdzili. Pamiętaj, że przebaczenie jest aktem woli i

urazami wobec tych, którzy w jakiś sposób cię

Panem i zastanów się, czy jesteś osobą pamiętlwą i z

przebaczy wam także waszych przewinien. Usiądź przed

Lecz jeśli nie przebaczycie ludziom, Ojciec wasz nie

Mt 6, 7-15

Wtorek 20.02.2024

Proś Duchu Świętego o pomoc.

rych zabrakło miłości.

Jeś. Przyrzec się swoim działaniem lub słowom, w któ-

Kościół. Czy potrafisz odważnie wyznawać wiarę w Jezusa? Kim On dla ciebie jest – czy jesteś otwarty na Boże objawienie, czy chcesz Go poznawać poprzez regularny kontakt ze Słowem Bożym? Czy wiernie trwasz we wspólnocie zbudowanej na fundamencie Apostołów? Czy gorliwie odpowiadasz na wszystkie wezwania, jakie w Kościele stawia przed tobą Bóg?

Piątek 23.02.2024

Św. Polikarpa, biskupa i męczennika

Mt 5, 20-26

Każdy, kto się gniewa na swego brata, podlega sądowi.

Dzisiaj przyjrzyj się sobie od dziecięcych lat; swojemu zachowaniu wobec tych, którzy w jakiś sposób byli przeciw tobie. Czy wtedy łatwo przychodziło ci się obrażać, a teraz może „ciche dni” są twoim sposobem na okazanie gniewu?

Takie zachowanie niszczy twoją więź z Jezusem. Wsłuchaj się w dzisiejszą Ewangelię, a będziesz wiedział, jak masz postępować.

Sobota 24.02.2024

Mt 5, 23-28

On sprawia, że słońce Jego wschodzi nad złymi i nad dobrymi.

Boża łaska dotyka także tych, którzy wcale o nią nie proszą i jej nie oczekują, a wręcz ją odrzucają. Czy dostrzegasz to?

Postaraj się jeszcze bardziej być jak twój Ojciec w niebie. Wszystkich traktuj tak jak On, to znaczy dobrze i z szacunkiem. Duch Święty na pewno ci w tym pomoże.