

Wprowadzenia do Namiotu Spotkania MARZEC 2024 Wielki Post i Triduum Paschalne

Piątek 1.03.2024

Mt 21, 33-43. 45-46

Dzisiejsza Ewangelia porusza temat zachłanności. Do stałeś od Pana w dzierżawę swoje życie; jak nim gospodarujesz? Ile z twego działania ma swoje źródło w chęci osiągnięcia własnej korzyści, a jaką część stanowi praca na rzecz wzrostu Królestwa Bożego w tobie i w świecie?

Proś, by Duch Święty pomógł ci to rozróżnić. I wyciągnąć odpowiednie wnioski.

Sobota 2.03.2024

Łk 15, 1-3. 11-32

Czy pamiętasz przewinienia, które Dobry Ojciec w niebie ci wybaczył? Z pewnością już sporo ich było: tych drobnych, ale i znacznie większych zejść z Jego drogi, którą chce cię prowadzić. On zawsze wybacza i czeka, aż się do Niego zwrócisz, by mógł przygarnąć cię do serca.

Stań przed Panem w prawdzie i przyjrzyj się tym, którzy zawinili przeciw tobie i reakjom twojego serca oraz woli. Czy przebaczenie jest ich udziałem? Czy masz z tym duży problem?

Proś Jezusa, który przebaczył swoim oprawcom, by wlewał w twoje serce Swoją przebaczącą miłość.

Niedziela 3.03.2024

III Niedziela Wielkiego Postu

J 2, 13-25

Gorliwość o dom Twój pochłonie Mnie.

Jaka jest gorliwość o budowanie i utrzymanie w czystości i porządku Bożej świątyni w twoim sercu? Przyjrzyj się jej i porozmawiaj o tym z Jezusem.

Diecezjalna Diakonia Modlitwy

Ruchu Światło-Życie Archidiecezji Gdańskiej

Oprac. wprowadzeń: Światło-Życie Archidiecezji Gdańskiej

Oprac. wprowadzeń: Agnieszka Bielas-Studniarz, Alicja Blukis, Joanna Kiedrowicz, Barbara Leśniewska, Katarzyna i Krzysztof Pawłowcy, Barbara Pieczonka, Zofia Prewendowska, Tomasz Rybak, Anna Sołecka, Tomasz Szulist, Małgorzata i Jarosław Szydłakowie

Korekta: Marcin Miloch

Odpowiedzialna Diecezjalnej Diakonii Modlitwy: Anna Baranowska

Moderator Diecezjalnej Diakonii Modlitwy: ks. Marek Modzelewski

Teksty umieszczone są na: www.gdansk.oaza.pl

Poniedziałek 4.03.2024

Święto św. Kazimierza, królewicza

J 15, 9-17

Ja was wybrałem – wyobraź sobie Jezusa, który patrzy na ciebie i wzywa cię po imieniu. Wybiera cię. Nazywa przyjacielem. Trwaj przez chwilę w ciszy, zatrzymaj się na tym obrazie. Zobacz, jak wielka jest miłość, którą zostałeś obdarowany.

Jeżeli będziecie zachowywać moje przykazania, będziecie trwać w miłości mojej – Jezus nie zatrzymuje się na powołaniu cię do miłości, On uzdalnia do tego, by w niej trwać. Chrześcijaństwo to codzienne praktykowanie miłości. Ale nie chodzi jedynie o czynienie dobra drugiemu. Chodzi o miłość wzorem Jezusa – miłość zakorzenioną w miłości Ojca. Ona realizuje się poprzez wypełnianie przykazań. Pomyśl, jakie przykazanie jest dla ciebie w tym czasie szczególnym wyzwaniem, jaki obszar miłości jest najtrudniejszy. Oddaj ten trud Jezusowi. Niech On uzdalnia cię do *trwania w miłości*.

Wtorek 5.03.2024

Mt 18,21-35

Okaz mi cierpliwość – prosi zadłużony sługa swego współsługę. Jakie to trudne... okazać cierpliwość małżonkowi, którego zachowanie nas irytuje. Okazać cierpliwość dzieciom, które nie chcą wykonać powierzonych im obowiązków. Wykazać się cierpliwością wobec kolegów, którzy zawodzą. Okazać cierpliwość samemu sobie przy powtarzających się upadkach i grzechach, które popełniamy każdego dnia.

Cierpliwość Boża względem nas jest nieograniczona. Wciąż otrzymujemy kolejne szanse. W dzisiejszej modlitwie przedstaw Bogu, w jakim obszarze życia cierpliwość przychodzi tobie najtrudniej. Tam, gdzie ty jesteś niecierpliwy, gdzie nie umiesz przebaczyć, gdzie nie

Czy jest miejsce na ciszę w życiu twoim i twoich bliskich? W tym całym chaosie różnych przygniatających spraw, niepowodzeń i przeciwności, upadków, nałogów i grzechów? Zatrzymaj się dziś, jutro i pojutrze. Zatrzymaj się, aby usłyszeć Słowo, które zmienia wszystko: *Powstań, wyjdźmy stąd! Ty bowiem jesteś we Mnie, a Ja w tobie, jako jedna i niepodzielna osoba. To ciebie dzisiaj Jezus wyprowadza z otchłani: A pochwycawszy go za rękę, podniósł go mówiąc: „Zbudź się, o śpiący, i powstań z martwych, a zajaśnieje ci Chrystus”.*

Niedziela 31.03.2024

Uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego

Łk 24, 1-12

... trzeciego dnia zmartwychwstanie. Przyjrzyj się temu, co dzieje się w twoim sercu podczas kolejnych dni twego życia. Czy króluje w nim z Jezus Zmartwychwstały, czy może częściej serce twoje jest Jego ciemnym grobem? Jakie świadectwo o Jezusie daje twoje zachowanie?

Może warto pozostawić na stałe w widocznym miejscu świąteczną kartkę z obrazkiem Zmartwychwstałego, by zawsze pamiętać o Jego zwycięstwie za nas i emanować tym na otoczenie.

J 20, 1-9

Wezwij Ducha Świętego, by pomógł ci dzisiaj medytować pusty grób Jezusa. Pójdź razem z Kobietami lub z Jego uczniami, a potem spędź tam trochę czasu w samotności. Wsłuchaj się w tak wiele mówiącą ciszę pustego grobu.

się nawrócił i miał życie. Czy jest coś co potępiasz w sobie i nie możesz sobie wybaczyć, a może patrzysz z podziwieniem na innego człowieka? Jezus mówi ci dziś: «*I ja ciebie nie potępiam. Idź i odłóż już nie grzesz*».

Wtorek 19.03.2024

Uroczystość św. Józefa, Oblubienca NMP

Mt 1, 16. 18-21, 24a

Czy wiesz, że Bóg na kartach Pisma Świętego mówi aż 365 razy: „Nie bój się”? To tak jakby każdego dnia, zawsze. Tym razem te słowa kieruje przez Anioła do Świętego Józefa: Nie bój się przyjąć Maryi do siebie, bo taka jest wola Boża.

A czy ty potrafisz odczytać, przyjąc i wypełnić wolę Bożą? A może się tego boisz? Może to być dla Ciebie trudne. Nie bój się. Zaufaj. Proś Boga o to w modlitwie.

Środa 20.03.2024

Dn 3, 14-20, 91-92, 95

J 8, 31-42

Nie musimy tobie, królu, odpowiadać w tej sprawie.

Jak wielka musi być wewnątrzna wolność trzech młodzieńców, która pozwala im robić i mówić samemu królowi to, co sami uważają za najbardziej właściwe – nawet w obliczu śmierci.

Jezeli trwacie w nauce mojej, jesteście prawdziwie moimi uczniami i poznacie prawdę, a prawda was wyzwoli. Zastanów się, co w twoim życiu jeszcze nie jest „trwaniem w nauce” Jezusa? Co sprawa, że On nie nawracałby cię jeszcze „prawdą swoim uczniem”?

Jezus obiecuje, że zachowywanie Jego nauki będzie prowadziło cię do prawdy. Duch święty pozwoli odkryć prawdę o Bogu, o drugim człowieku, o sobie samym, o świecie. Będzie to prawda inna niż ta, którą głoszą w świecie. Prawda pochodząca od Jezusa będzie cię czynić wewnętrznym wolnym w swoim wyborze, jak w przy-

Środa 27.03.2024

Wielka Środa

Mt 26, 14-25

...zajął miejsce u stołu razem z dwunastu... Czy zasiadając z kimś przy stole pamiętasz, że Jezus jest z wami i przysłuchuje się waszej rozmowie? Czy robisz znak krzyża przed jedzeniem nawet w restauracji?

Czwartek 28.03.2024

Wielki Czwartek

J 13, 1-15

Ewangelia zarysowuje przed tobą dwie przestrzenie miłosierdzia. W pierwszej kolejności otwórz się na Jezusa, który klęka przed tobą, chcąc umyć twoje nogi, aby potem z taką samą miłością i pokorą umieć zobaczyć wszystkich tych, którym ty masz służyć.

Piątek 29.03.2024

Wielki Piątek

J 18, 1-19, 42

Rozważając dziś mękę i śmierć Pana Jezusa, pomyśl, że jesteś w Jerozolimie w tym właśnie czasie i przeżyj wszystko będąc tam stale blisko Maryi.

Sobota 30.03.2024

Wielka Sobota

Starożytna homilia na Świętą i Wielką Sobotę (Godzina Czytań)

Wielka cisza spowiła ziemię; wielka na niej cisza i pustka. Cisza wielka, bo Król zasnął. Cisza to tylko pozornie czas niemocy, bezruchu i stagnacji. W głębi ciszy dokonują się wielkie i ważne rzeczy. W ciszy grobu Jezus niszczy wrota piekieł i wyprowadza z otchłani pierwszego człowieka Adama, a z nim wszystkich, którzy posnęli snem śmierci.

Piątek 15.03.2024

J 7, 1-2, 10, 25-30

Jezus powiedział: *Ja jednak nie przyszedłem sam z siebie. Z miłości do ludzi Ojciec posłał Jezusa na ziemię;*

Ten zaś wypełnił Jego wolę do końca.

Zastanów się w obecności Ducha Świętego, czy twoje życie jest też wypełnianiem woli Bożej, czy może tylko realizacją twoich własnych planów i marzeń. Czego jest więcej? Co z tym zrobisz?

Sobota 16.03.2024

J 7, 40-53

I powstał w tłumie rozłam z Jego powodu. Przyrzęzy się swojej rodzinie, bliskim i znajomym: czy aby i wśród was nie odnajdujesz różnych zdań w kwestiach wiary? Czy zdarza się, że to właśnie powoduje wzajemną niechęć, oburzenie lub ogólnie złą ocenę kogoś inaczej myślącego?

Proś Pana, by pomógł ci w takich sytuacjach zachować pokój serca, a tym samym spokój zewnętrzny; być wyciszał spory i zbyt ostre dyskusje; być zachował umiar w słowach i uniknął osądów.

Niedziela 17.03.2024

V Niedziela Wielkiego Postu

J 12, 20-33

Ojczy, wskaw imię Twoje! Pomyśl o dzisiejszym dniu, jeśli już minął, zauważ to, co w twoim zachowaniu przychyliło się do Bożej chwały; jeśli dzień dopiero nadchodzi, postaraj się, byś sobą Jego chwałę głosił.

Poniedziałek 18.03.2024

Św. Cyryla Jerozolimskiego, bpa i dra Kościoła

J 8, 1-11

Jakże łatwo wydać wyrok, widząc zły uczynek. Jednak Jezus, który zna ludzkie serce, pragnie by człowiek

chcesz dać kolejnej możliwości poprawy – tam jest miejsce na łaskę Bożą. Poproś Jezusa, by uzdolnił cię do cierpliwiej miłości. Tylko On może to uczynić.

Środa 6.03.2024

Mt 5, 17-19

A kto je wypełnia.

Nie mówi. Nie teoretyzuje. Nie gdyba. Nie wyklada. Nie nakazuje. Nie wytyka.

Ale ten kto je wypełnia.

Panie Jezu, uzdolnij mnie bym Twoje prawo wypełniał. Bym nim żył. By Twoje Prawo było moim prawem.

Czwartek 7.03.2024

Św. Perpetuy i Felicyty, męczennic

Łk 11, 14-23

Kto nie jest ze mną jest przeciwko mnie.

Auć! Aż tak mocno? To nie wystarczy na Mszę. Na spotkanie. Na krąg. Na uwielbienie. Trzeba zawsze i wszędzie Panie Jezu być z Tobą?

W pracy też? W dyskusji o Kościele i czarnych też? Podczas draki o pigułkę „dzień po” też? To tak zawsze i wszędzie musimy się Tobą Panie Jezu „metkować”?

Jak daleko jestem od Ciebie Panie Jezu.

Pomóż mi się zbliżyć do Ciebie.

Piątek 8.03.2024

Św. Jana Bożego, zakonnika

Mk 12, 28b-34

Pierwsze jest: „Słuchaj, Izraelu, Pan, Bóg nasz, Pan jest jedyny”.

Pan Jezus jasno wskazuje na najważniejsze przykazanie. Dzisiaj zastanów się, czy faktycznie Pan Bóg jest w twoim życiu na pierwszym miejscu. A może tylko formalnie i z zewnątrz tak to wygląda, a w sercu wciąż wiele spraw (pieniądze, wygoda, kariera, drugi czło-

5
odpowiedź na Jego miłość?
Czy i co ta prawda zmienia? Jaka jest na co dzień twoja pewność? Co z tego faktu realnie wynika w twoim życiu? starczyłoby, żeby je wszystkie zbadać. Czy jednak na całej historii Kościoła jest tyle, że całego życia nie wyzapowiadamy Mesjaszem. Świadectw i świadków w cy nie musi zastanawiać się czy Jezus był Chrystusem, Teoretycznie wydaje się, że dziś jest łatwiej. Wierzą-

Czwartek 14.03.2024

J 5, 31-47
nie Boga i odpowiedź na Jego wyzwanie były pełne. opuścić, od czego musisz się uwolnić, żeby twoje odda- Zastanów się dziś jakie obszary swojego życia musisz Bogu. Wolność od czegoś jest tylko punktem wyjścia. swoich działań, ale przede wszystkim, żeby oddać część tego coraz większe ograniczenia, uzyskac swobodę dla z Egiptu nie tylko, żeby uwolnić się od reżimu narzucają- „Wydziecie na wolność” i wzywa Izajasz. Izraelici wyszli

Środa 13.03.2024

J 5, 17-30
jęcia i pojęcia za nim. nadziei. To Bóg czeka, aż będziesz gotowy do Jego przy- większego. Przychodź, kiedy wydaje się, że już nie ma udrożnienia to dopiero początek, wезwanie do czegoś będzie już dobrze, i do tego na zawsze. Tymczasem ni i skończą się wszystkie problemy. Od tego momentu jakąś sytuację albo swoje zdrowie, a całe życie się zmie- etap, coś zmienić w sobie czy w otoczeniu, uzdrowić Często wydaje się, że wystarczy tylko osiągnąć jakiś

Wtorek 12.03.2024

J 5, 1-16
uzdrawia, uwalnia, przemienia, wybacza. Słowo Boga ma cudowną moc. Wymaga jedynie wiary i zaufania.

wiek...) Go „wyprzedza”? Stawiać jedyne Boga na pierwszy miejscu to przede wszystkim słuchać Jego Słowa, szukać Jego woli i wypełniać ją w pełnym zaufaniu, a wtedy będziesz *niedaleko od Królestwa Bożego*.

Sobota 9.03.2024

Św. Franciszki Rzymianki, zakonnicy
Łk 18, 9-14

Boże, dziękuję Ci, że nie jestem jak inni ludzie, zdziercy, oszuści, cudzołożnicy. Czy zdarza ci się modlić w ten sposób? A może na modlitwie nie ośmielisz się tak powiedzieć, ale i tak w ten sposób o sobie myślisz?

Czy porównujesz siebie z innymi, by się wybielić, usprawiedliwić, poczuć lepszym, doskonalszym, mniej grzesznym? Dziś zrób rachunek sumienia ze swoich grzechów (nie cudzych), bo te znasz najlepiej i tylko te Pan Bóg może przebaczyć, gdy szczerze wyznasz je w sakramencie pokuty i pojednania z postanowieniem poprawy.

Niedziela 10.03.2024

IV Niedziela Wielkiego Postu
J 3, 14-21

Niepojęta, nieskończona miłość Boga do każdego człowieka... Bóg Ojciec nie żałuje swojego jedyne Syna na ofiarę przebłagalną za nasze grzechy. Światłość świata, której ciemność nie jest w stanie ogarnąć. Prawda, którą przynosi jest trudna, ale wyzwalająca. Spełnianie wymagań tej prawdy *zbliża do światła*, a kto wierzy w Niego, *nie podlega potępieniu*. Czy wierzysz w to?

Poniedziałek 11.03.2024

J 4, 43-54

I uwierzył on sam i cała jego rodzina. Przyczyną tego było doświadczenie cudu uzdrowienia umierającego chłopca mocą słowa Jezusa. Nie musiał do niego przychodzić, nie musiał dotykać. Słowo Boga stwarza,

8
Prawda pozostanie tylko jedna. Prawda, która ma moc *znaków? Możemy zając skrajnie różne stanowiska, ale*
Cóż zrobimy wobec tego, że ten człowiek czyni wiele

J 11, 45-57
Św. Turybilsza z Mongrovejo, biskupa

Sobota 23.03.2024

pokory i darzyć odwagą stawania w prawdzie
nie słuchać. Poprosz dziś Ducha Świętego, by uczył cię si i nie są podobne do kamieni, którymi chcesz rzuć, by rzucaś ich, nie reagujesz złością. Czy twoje słowa i my- wa krytyki, tych, którzy znają cię najlepiej. Czy nie od- jesz na uwagi innych. Czy potrafisz przyjąć trudne sło- ale także przez słowa twoich bliskich. Pomyśl jak reaguj- pomaga ci poznać samego siebie poprzez swoje Słowo, abyś mógł się zmienić i stawać się coraz lepszym. Bóg też, abyś coraz lepiej poznawał prawdę o samym sobie, poznawał i przyjmował z wiarą prawdę o Nim. Pragnie zareagowali na Jego słowa prawdy, że jest Synem Bo- *Zydział porwali kamienie, aby Jezusa ukamienować*. Tak

J 10, 31-42

Piątek 22.03.2024

nije bez początku i końca.
momentie wcielenia, a On, tak samo jak Bóg Ojciec, ist- Jezusa, bo może i tobie się zdawało, że Jezus powstał w *ham stał się, ja jestem*. Wsiuchał się w prawdę tych słów- *Zaprawdę, zaprawdę powiadam wam: zanim Abra-*

J 8, 51-59

Czwartek 21.03.2024

prowadził do prawdziwej wolności.
odpagę do życia nią, wzywał cię z twoich zniewoleń i dając Mdl się do Pana o to, by pokazując ci prawdę i dając padku młodzieńców z dzisiejszego pierwszego czytania.

gromadzenia i jednoczenia tych, którzy jej szukają.

Może wiesz z kimś spór, a może trudno ci wyba- czyć jakąś krzywdę. Proś dziś Pana o łaskę jedności w Nim.

Niedziela 24.03.2024

Niedziela Męki Pańskiej
Mk 14,1 - 15,47

Choćby wszyscy zwątpili, to na pewno nie ja.

Choćby mi przyszło umrzeć z Tobą, nie wyprę się Ciebie. Wszyscy zresztą tak samo mówili.

Wszyscy pobłądziliśmy jak owce, każdy z nas się zwrócił ku własnej drodze, a Pan obarczył go winami nas wszystkich. (Iz 97,⁰)

Tak bolesne jest doświadczenie własnej bezsilności. Tak niezbędny jest ratunek od Zbawiciela.

Podziękuj Panu za Jego wysiłek samotnej walki o wszystkich i o ciebie. Chwyć Jego dłoń, gdy podnosi cię z upadku i zdaj się tylko na Niego.

Poniedziałek 25.03.2024

Wielki Poniedziałek
J 12, 1-11

Mnie zaś nie zawsze macie. Czy doceniam skarb jakim jest dostęp do Eucharystii? Czy nie zbyt łatwo odkładam na kiedy indziej uczestnictwo w adoracji Najświętszego Sakramentu lub we Mszy Świętej w dniu powszednim?

Wtorek 26.03.2024

Wielki Wtorek
J 13, 21-33. 36-38

Niech twoją odpowiedzią na usłyszane dziś Słowo będzie dłuższa modlitwa uwielbienia, w której i ty otocysz Jezusa chwałą.