

Jeśli tak, to nie wystarczy wysłuchiwać Słowa Bożego w kościele, ale trzeba też rozmawiać z Panem osobno, pójść do Niego na rozmowę sam na sam. To w namiocie spotkania On wyjaśni ci, choć niekoniecznie od razu, to, co jest dla ciebie trudne do zrozumienia. Jeśli uczeń szanuje nauczyciela i chce go naśladować, musi mu się przyglądać.

Jezus pokazuje nam siebie w Piśmie Świętym i na nim dobrze jest oprzeć swój Namiot Spotkania. Pomocą jest Duch Święty.

---

Diecezjalna Diakonia Modlitwy

Ruchu Światło-Życie Archidiecezji Gdańskiej

Oprac. wprowadzeń: Agnieszka Bielas-Studniarz, Alicja Blukis, Krzysztof Dąbrowski, Barbara Leśniewska, Marcin Miloch, Katarzyna i Krzysztof Pawłoccy, Barbara Pieczonka, Zofia Prewendowska, Tomasz Rybak, Anna Solecka, Tomasz Stieler, Tomasz Szulist, Małgorzata i Jarosław Szydłakowie

Korekta: Marcin Miloch

Odpowiedzialna Diecezjalnej Diakonii Modlitwy: Anna Baranowska

Moderator Diecezjalnej Diakonii Modlitwy: ks. Marek Modzelewski

Teksty umieszczone są na stronie: [www.gdansk.oaza.pl](http://www.gdansk.oaza.pl)

## Wprowadzenia do Namiotu Spotkania STYCZEŃ 2025 Okres Narodzenia Pańskiego i Zwyczaj

### Środa 1.01.2025

Uroczystość Świętej Bożej Rodzicielki Maryi  
Łk 2, 16-21

W ciszy Namiotu Spotkania możesz zbliżyć się do tajemnicy, skarbcza i schronienia jakim jest Serce Maryi. Tak jak Ona i razem z Nią postaraj się adorować Słowo wcielone, wsłuchać się w Nie i odkrywać do czego zaprasza cię Pan.

### Czwartek 2.01.2025

Św. Bazylego Wielkiego i Grzegorza z Nazjanzu,  
biskupów i doktorów Kościoła

J 1, 19-28

Misją Jana Chrzciciela było wskazanie na Chrystusa. Pomyśl względem kogo masz taką samą misję?

### Piątek 3.01.2025

Najświętszego Imienia Jezus

J 1, 29-34

*Ja to ujrzałem i daję świadectwo, że On jest Synem Bożym. Dziś w Ewangelii widzimy Jana Chrzciciela, który jednoznacznie wskazuje na Jezusa, Bożego Baranka, Zbawiciela świata. A jakie jest twoje świadectwo o Jezusie? Dla kogo możesz być takim Janem Chrzcicielem, ukazującym prawdziwego Mesjasza, Syna Bożego, Odkupiciela? I czy jesteś świadom, że On przewyższa cię godnością, a ty masz dać tylko czytelne i wiarygodne świadectwo? Duch Święty zajmie się resztą.*

## Sobota 4.01.2025

J 1, 35-42

*Baranek Boży, Rabbi* – takimi imionami nazwano Jezusa, a On nazwał Szymona „skąłą”. Zastanów się dziś nad swoim imieniem. Co ono dla ciebie znaczy? Duch Święty natchnął tych, którzy ci je nadali, aby przekazać piękną prawdę o tobie: *weszwałem cię po imieniu; tyś moim!* (Iz 43, 1)

## Niedziela 5.01.2025

II Niedziela po Narodzeniu Pańskim

J 1, 1-18

Bóg przychodzi do ciebie w prostocie Słowa, a Słowo to ma moc uczynić cię Jego dzieckiem. Nie narodziłeś się przypadkowo, ani z ludzkiego kaprysu, lecz z wielkiej miłości. Czasem miłość nie może znaleźć swojego miejsca na ziemi, ale ty jesteś w sercu Boga.

## Poniedziałek 6.01.2025

Uroczystość Objawienia Pańskiego

Mt 2, 1-12

Nie bój się jak król Herod. Masz skarby, których nikt nie może ci odebrać. Twój namiot spotkania każdego dnia wypełnia się złotymi zgłoskami Bożego Słowa – ono będzie cię prowadzić i ubogacać.

## Wtorek 7.01.2025

Św. Rajmunda z Penyafort, prezbitera

Mt 4, 12-17. 23-25

*Mieszkańcom cienistej krainy śmierci weszło światło.* „Koszula bliższa ciału” często mówimy, bo też naturalnie przychodzi skupianie się na własnym życiu, własnych trudnościach, nawet jeśli obiektywnie dzieje się nieźle. Łatwo też nie dostrzec, że tuż obok panoszy się *cienista kraina śmierci, gdzie pełno jest chorób i dolegli-*

*zebrani w imię Jezusa, pojawia się przestrzeń do działania dla Niego, abyśmy razem, wspólnie stali się Chrystusowi.*

## Środa 29.01.2025

Mk 4, 1-20

Wielokrotnie i na różne sposoby dociera do ciebie Słowo Boga. Co twoje życie mówi o zachowywaniu tego Słowa, o wprowadzaniu go w czyn?

Które jego wskazania są dla ciebie radością, jednak ostatecznie odstępujesz od nich w momencie *ucisku lub prześladowania?*

Które nie może się zrealizować, bo zostaje zagłuszone przez wielorakie *troski tego świata, ułudę bogactwa i inne żądze?*

Które wreszcie wydaje u ciebie plon, owoc? Jakie praktyki obcowania ze Słowem pomagają ci w zachowywaniu go, życiu nim?

Wpatrując się w Niepokalaną, tę, która *wszystkie te sprawy rozważała i zachowywała w swoim sercu*, proś Boga o wierne wypełnianie Jego Słowa.

## Czwartek 30.01.2025

Mk 4, 21-25

Jezus nie patrzy na to, czego nie masz, lecz na to małe ziarenko wiary, dzięki któremu jeszcze przy Nim trwasz. Trwasz mimo wszystko. Nawet najgłębszą ciemność rozjaśni najwęższy płomyk. Ten płomyk będzie lśnił tam, gdzie będzie twoja wiara, nadzieja i miłość. *Bo gdzie jest twój skarb, tam będzie i serce twoje.*

## Piątek 31.01.2025

Św. Jana Bosko, prezbitera

Mk 4, 26-34

*Osobno zaś objaśniał wszystko swoim uczniom.*

Czy czujesz się uczniem Jezusa? Czy chcesz nim być i czerpać od Niego wiedzę, którą Pan chce ci przekazać?

Pan Bóg chce, byś był świadomym katolikiem. Przechy zapala światło wiary.

kim trwał na namiocie spotkania, który często i na wiele cji, programów katolickich i książek, a przede wszystkim swoją wiedzę religijną, korzystając z rekolekcji, prelektach sytuacjach, ale też sam się doszukał, poszerzał Prof Ducha Świętego, byś potrafił zdać się na Niego w może nie czujesz się przygotowany do takich rozmów? ostrych komentarzy, oceny lub nawet wyśmiania? A ta. Jeśli tak, to dlaczego tak jest? Może boisz się czyścić unikatowy z osobami, które są daleko od Kościoła do rozmowy, zastanów się, czy ty, jako uczeń Jezusa, nie *dlużych, ale grzeszników*; Zapraszając Ducha Świętego *Jezus rzekł: „Nie przyszedłem, aby powołać sprawie-*

Mk 2, 13-17

## Sobota 18.01.2025

widzimy.

Twoje spojrzenie widzi wiare. Nawet jak my jej nie Spojrzenie miłości.

rzemie na moje Siostry i moi Bracia. Twoje – nie moje. mógł przynieść. Proszę Cię o wrażliwość i Twoje spoj-

I proszę, abym i ja choć jedną osobę do Ciebie po- ma. Byli obok. Dziękuję Ci za nich wszystkich. Kombinowali jak mnie do Ciebie dostarczyć. Byli ze które już nie jeden raz niósł mnie do Ciebie. Dzwigali.

Panie Jezu, dziękuję Ci za te „wszystkie czwórki”, *I przyszedł do Niego z paralitykiem, którego niósł czte-*

rech.

Mk 2, 1-12

Św. Antoniego, opata

## Piątek 17.01.2025

wiedzieć Mu, tak jak trędowny: „Jeśli chcesz, możesz mnie oczyścić”. Wsłuchaj się w odpowiedź Jezusa.

fatwiej byłoby znaleźć zrozumienie dla czyichś wybo- wygląda. Gdyby dało się zająć w grąb ludzkiego serca, formalizm. Nie zawsze sprawa ma się tak jak z pozoru relatywizmem moralnym łatwo skryć się w bezpieczny Nie uda się skodyfikować miłości. W obawie przed

Mk 2, 23-28

Św. Agnieszki, dziewicy i męczennicy

## Wtorek 21.01.2025

cha Świętego, który nadaje nowy, niepowtarzalny smak. twoje serce na nowe wino, na odświeżający powiew Du- szatę. Pozwól, aby Jezus Chrystus Arcykapłan otwierał aby pokazywał co jest twoim starym bukalem, starą przemianę w nowego człowieka? Prof Słowo Wcielone, chcesz oddać, a co sprawa, że nie możesz w pełni się coś w twoim życiu, co usilnie podtrzymujesz, czego nie pragnienia. Czy właśnie odczytujesz znaki? Czy jest *gnienia i myśli serca*. Dziś Jezus cię pyta o twoje serce i *Zywie jest słowo Boże i skuteczne, zdolne osądzić pra-*

Mk 2, 18-22

stiana, męczennika

Św. Fabiana, papieża i męczennika lub św. Seba- **Poniedziałek 20.01.2025**

zwól, aby Pan działał przez ciebie i twoje postępowanie. może przez ciebie sprawić cud w życiu tej osoby? Po- przeżywa trudności, brak, cierpienie. W jaki sposób Bóg myśli o konkretnej osobie z twojego otoczenia, która aby dziś dokonać cudu w życiu innego człowieka. Po- zus chce użyć twoich rąk, umiejętności, czasu, talentów, ust Maryi: *Zróbcie wszystko, cokolwiek wam powie*. Je- Postaraj się dziś odkryć w sobie służę, który słyszy z

J 2, 1-12

II Niedziela Zwykła

## Niedziela 19.01.2025

zych zadań. Łaska jest nam dawana na konkretny moment. Jutro będzie już nowa, dlatego tak ważne jest sta- łe rozeznawanie woli Bożej. Aby mieć w tym wprawę, trzeba po prostu zacząć to robić, bo tylko „ćwiczenie czyni mistrza”.

Proś Maryję, by cię w tym ćwiczeniu prowadziła.

## Poniedziałek 27.01.2025

Św. Anieli Merici, dziewicy

Mk 3, 22-30

Ewangelia dziś porusza dwa istotne aspekty. Spory i grzechy przeciwko Duchowi Świętemu. *Jeśli jakieś królestwo jest wewnętrznie skłócone, takie królestwo nie może się ostać*. Czy w twoim domu, rodzinie, wspólnocie czy pracy zdarzają się spory, które uniemożliwiają skutecznie działanie? Zastanów się, może masz do czynienia z sytuacją, w której poprzez miłość i dobroć możesz zakończyć jakiś konflikt? Jezus dodatkowo upomina: *Kto by jednak zbłuźnił przeciw Duchowi Świętemu, nigdy nie otrzyma odpuszczenia, lecz winien jest grzechu wiecznego*. Pytaj Pana, czy nadużywasz Bożego miłosierdzia? Czy powątpiewasz w prawdy wiary katolickiej, czy ignorujesz zbawienne natchnienia? Czy jesteś otwarty na wszechmoc Boga? Proś, aby Zbawicie, *rzucił światło przez Ewangelię* na twoje myśli, serce i postępowanie.

## Wtorek 28.01.2025

Św. Tomasza z Akwinu, prezbitera i dra Kościoła

Mk 3, 31-35

To, że Kościół trwa przez wieki, jest widzialnym znakiem łaski Bożej. To, że nasze wspólnoty w nim zakorzenione, często trwają pomimo tylu różnic, jest owocem tej łaski, bo przecież nie naszą zasługą. Budowanie jedności w Kościele to trud, który trzeba podejmować do końca, przez całe życie. „Tradycjoniści” wespół z „progresystami”, bo tylko tam *gdzie są dwaj albo trzej*

wości. Może ktoś cierpi samotność, może jego życie się rozpadło i znikąd nie widzi nadziei na pomoc. Pomyśl dziś na modlitwie, kto z twojego otoczenia potrzebuje, żeby w jego życiu *wzeszło światło*.

## Środa 8.01.2025

Mk 6, 34-44

*Wy dajcie im jeść*. Być może i ty miałeś sytuacje w których Jezus nakazywał ci coś, do czego nie czułeś się uzdolniony, czego nie umiałeś zrobić i czego nie chciałeś robić. Odmówiłeś wtedy?

Pomyśl o tym czytając dzisiejszą Ewangelię. Pan Bóg potrafi dopełnić wszelkie twoje ograniczenia, a im jest ich więcej, tym bardziej możesz mówić, że to Jego, a nie twoje dzieło.

Pozwól Panu następnym razem działać za pomocą twoich rąk i ust. Matka Boża z pewnością ci w tym pomoże.

## Czwartek 9.01.2025

Mk 6, 45-52

Otępiały umysł, zdumienie, trwoga i trud spowodowany przeciwnym wiatrem. Jezus w dzisiejszej Ewangelii zdaje się wystawiać swych uczniów na próby przekraczające ich możliwości.

Jak łatwo pośród trudów codzienności zagubić sens, jakim jest miłość. Proś Ducha Świętego o łaskę trwania w miłości, która usuwa lęk, która buduje głęboką ufność w Panu.

## Piątek 10.01.2025

Łk 4, 14-22

Przeczytaj uważnie dzisiejszy fragment Ewangelii. Zwróć uwagę na przytoczone przez Jezusa słowa proroka Izajasza. Uświadom sobie, że i ty także jesteś jako chrześcijanin powołany do głoszenia Dobrej Nowiny swoim słowem i przykładem życia.

Przyjdź dzisiaj do Jezusa z tym, co ciębie niszczy. Po-  
MK 1, 40-45  
**Czwartek 16.01.2025**  
po nim nastąpią.  
zobaczysz różnicę w twoim stosunku do zdarzeń, które  
naj więc o namioście spotkanie rano lub wieczorem, a  
potrzeba ci, by dobrze przeczłczy cały dzień. Nie zapomi-  
Go do kolejnego dnia. Tak i ty otrzymasz łaski, których  
Wtedy Ojciec dodawał Synowi siłę i przygotowywał  
modlit.

*Nad ranem (...) udat się na miejsce pustynne i tam się*  
MK 1, 29-39

**Środa 15.01.2025**  
*Mów Panie, bo sługa Twój słucha. (1 Sm 3, 10)*  
tworzyć i pozostawić po sobie coś prawdziwie trwałego.  
się w Jego Słowo, idąc tam, dokąd cię wzywa, pomoże ci  
włącznie się w Boże dzieło, w pokorze i w służeniu  
nie budowana konstrukcja w końcu się zapadnie. Tyłko  
tobą szczerze intencje, dotrzesz kiedyś do ściany. Mister-  
strefy własnego wpływu na innych, to nawet jeśli kierują  
Jeżeli jednak ograniczysz się wyjątkiem do poszerzania  
wykwa się ciężkim, często długotrwałym wysiłkiem.  
Nie da się mianować kogoś autorytetem. Szacunek

MK 1, 21-28

**Wtorek 14.01.2025**  
szukające miłości i pokój.  
swoje serce. Razem podążacie za sobą niejedno inne  
zuste. Buduj zdrową wspólnotę uczniów i jej poświęć  
nałne spory. Pomyśl, kto jest twoim przyjacielem w Je-  
im życiu nie traciś czasu i energii na jałowe, ambicjo-  
*Zatem od Ojca mego (J 59, 59). Zastanów się, czy w swo-  
faciomi, odpowiedem oznajmie wam wszystko, co usły-  
sługa nie wie, co czyni pan Jego, ale nazwałem was przy-*

Jak wypełniasz to zadanie?

W modlitwie powierz wszystkim zaangażowanych w  
dzieło ewangelizacji, szczególnie wśród ludzi biednych,  
bezdolnych, a także przebywających w więzieniach.  
Zwróć swoje oczy na Jezusa i podziękuj za wszystkie  
otrzymane dary.

## Sobota 11.01.2025

Łk 5, 12-16

*On jednak usuwał się na pustkowie i tam się modlił.*  
Jeżeli chce się żyć dbając o zbawienie swoje i innych, na-  
leży brać przykład z Jezusa, który przecież był w pełni  
człowiekiem, więc na samotnych rozmowach z Ojcem  
otrzymywał siłę i wskazówki do życia według Jego woli.

## Niedziela 12.01.2025

Święto Chrztu Pańskiego

Łk 3, 15-16. 21-22

*...mocniejszy ode mnie. Czy w ciągu każdego dnia zda-  
jesz sobie sprawę z tego, że Jezus może więcej od ciebie;  
że On może wszystko? Polecaj więc Jemu każdą sytuac-  
ję, a na pewno Pan poprowadzi ją dla twego dobra. Bóg  
nie wchodzi w nasze sprawy „z butami”, ale zaproszony  
zawsze działa w taki sposób by dopomóc nam w osią-  
gnięciu nieba. To jest przecież najważniejsze, a nie  
chwilowe zadowolenie.*

Przyjrzyj się, jak Bóg działał w twoim dotychczasow-  
wym życiu.

## Poniedziałek 13.01.2025

Św. Hilarego, biskupa i doktora Kościoła

Mk 1, 14-20

Scena powołania apostołów to nie tylko początek  
dziejów Kościoła, punkt zwrotny historii zbawienia. O  
czym rzadko myślimy, to również początek przyjaźni  
Jezusa z uczniami. *Już was nie nazywam sługami, bo*

8  
swojego serca.  
od siebie. Popros o swoje uzdrowienie, o przemiane  
stadości innych. Leczenie każdej choroby musisz zacząć  
ukrywać? Postaraj się dziś nie wylewać żalu z powodu  
dzasz z ich oceną. Przed Jezusem niczego nie musisz  
uwagę twoi najbliżsi, nawet jeśli się nie do końca zga-  
nia. Przedstaw też stadości, na które zwrócili ci ostatnio  
go namiotu spotkanie przedstaw Mu swoje niedomagaga-  
konąć, aby się przecisnąć do Niego? Podczas dzisiejsze-  
Jezusa? Jakie trudności, jakie stadości musisz po-  
Jak zabiegasz o to, by każdego dnia być jak najbliżej  
*Niego, aby Go dotknąć.*

*(...)wzyscy, którzy mieli jakieś choroby, cisnęli się do*  
MK 3, 7-12

**Czwartek 23.01.2025**  
względnie na dzień tygodnia.

Pomóż mi wybierać i czynić dobro. Zawsze. Bez  
rek, czy też w sobotę robić coś dobrego, czy coś złego?  
mencie życia? O to, czy rano, czy wieczorem, czy we wt-  
cie o moje wybory – dokonywane w każdym jednym mo-  
A może to jednak bardziej chodzi Ci w tym fragmen-  
nad szabatem.

o ich podstęp wobec Ciebie i wrzeszcie, że Ty jesteś po-  
w tym fragmencie. Ze to chodzi o tych żyjących faryzuszy,  
Panie Jezus, tyle razy skupałem się na słowie szabat  
*Co wolno w szabat: uczynić coś dobrego czy coś złego?*

MK 3, 1-6

Wincentego Pallottiego, prezbitera  
Św. Wincentego, diakona i męczennika lub św.  
**Środa 22.01.2025**

swoje serce. To tam przemawia do ciebie Bóg.  
nie kieruje się zamedo na innych, a zbyt mało wnikaś w  
kogoś zbyt pochopnie. Zastanów się też, czy twoja uwaga  
rów. Pomyśl dziś na rachunku sumienia, czy nie oceniasz

## Piątek 24.01.2025

Św. Franciszka Salezego, bpa i doktora Kościoła

Mk 3, 13-19

*Jezus (...) przywołał do siebie. Z pewnością i ty czasem  
słyszysz przywoływanie Jezusa. Pytanie jest: co z tym  
robisz?*

Czy, jeżeli w danym momencie nie możesz wyłączyć  
się z życia, to później w samotności powracasz do tego  
przywołania i rozmawiasz z Jezusem o tym, co odczu-  
łeś? Są takie natchnienia, które wykonuje się od razu,  
ale są i takie, które muszą w tobie popracować, do któ-  
rych Pan musi cię przygotować, a wtedy rozmowa z  
Nim bardzo pomaga, a często jest wręcz niezbędna.

Ażeby słyszeć i rozumieć głos Boży trzeba mieć stałą  
nawyk słuchania, by Jego głos rozpoznać w szumie co-  
dzienności.

## Sobota 25.01.2025

Święto nawrócenia św. Pawła, Apostoła

Mk 16, 15-18

Konkretne wezwanie dzisiejszej Ewangelii niech  
zmotywuje cię dziś do pełnego zapału wyjścia z Dobrą  
Nowiną. Twoje głoszenie może przybliżyć innych do  
wiary, do życia wiecznego. Proś w modlitwie o światło  
Ducha Świętego, odwagę i umiejętność. Proś za tymi, do  
których Bóg cię posyła.

## Niedziela 26.01.2025

III Niedziela Zwykła

Łk 1, 1-4. 4, 14-21

*Powrócił Jezus mocą Ducha do Galilei. Ewangelista  
Łukasz bardzo wyraźnie podkreśla, że Jezus tu na ziemi  
wykorzystywał moc zesłanego na Niego Ducha Świętego.  
Tego Ducha, którego i nam Pan Bóg daje jako po-  
mocne światło i moc do wypełnienia codziennych Bo-*