

Czy próbowałeś postrzegać jedność małżeńską jako więź tak mocną, jak wewnętrzna spójność twojego własnego organizmu? Czy jesteś gotowy być tak oddany i tak pokorny, jak jeden z organów bez którego człowiek umiera? Czy nie zagraża ci zatwardziałość serca, u podstaw której leży nieskorygowana skłonność do grzechu pychy i egoizmu?

Niech dzisiejsza modlitwa stanie się okazją do przyjęcia Bożej pomocy w przekraczaniu własnej grzesznej natury i dziękczynienia za dar sakramentu małżeństwa.

Diecezjalna Diakonia Modlitwy
Ruchu Światło-Życie Archidiecezji Gdańskiej

Oprac. wprowadzeń: Agnieszka Bielas-Studniarz, Alicja Blukis, Barbara Leśniewska, Katarzyna i Krzysztof Pawłowscy, Barbara Pieczonka, Zofia Prewendowska, Tomasz Rybak, Tomasz Stieler, Tomasz Szulist, Małgorzata i Jarosław Szydłakowie

Korekta: Marcin Miloch

Odpowiedzialna Diecezjalnej Diakonii Modlitwy: Anna Baranowska
Moderator Diecezjalnej Diakonii Modlitwy: ks. Marek Modzelewski

Teksty umieszczone są na stronie: www.gdansk.oaza.pl

Wprowadzenia do Namiotu Spotkania LUTY 2025 Okres Zwykły

Sobota 1.02.2025

Mt 15, 29-37

Jezus potrafi z odrobiny naszej gotowości do współpracy z Nim uczynić wielkie rzeczy. Nie wymawiaj się więc od ewangelizowania, ale raczej proś Pana, by wskazał ci, jak powinienesz to robić. Jeśli oddasz inicjatywę w Boże ręce, to Pan poprowadzi cię według twoich predyspozycji, które, być może, na razie tylko Jemu są znane. Potrzebna jest Mu tylko twoja gotowość służenia.

Niedziela 2.02.2025

Święto Ofiarowania Pańskiego

Łk 2, 22-40

Duch Święty spoczywał na nim. (...) Za natchnieniem więc Ducha przyszedł do świątyni.

Przyjrzyj się dzisiaj swojej bliskości z Duchem Świętym. Czy mógłbyś powiedzieć, że chodzisz w Jego obecności, że to On kieruje twoim postępowaniem? Na ile Mu na to pozwalasz?

Spójrz na Maryję i Józefa, i proś ich, aby pomagali ci rozpoznawać natchnienia Boże i realizować je w twoim życiu.

Poniedziałek 3.02.2025

Św. Błażeja, bpa i męcz. lub św. Oskara, bpa
Mk 5, 1-20

Pan Jezus dokonał spektakularnego cudu – wypędził cały legion duchów nieczystych z człowieka, którego nawet łańcuchy nie były w stanie ujarzmić. Ale reakcja mieszkańców Gerazy może zadziwiać: *ogarnął ich strach i prosili, żeby odszedł z ich granic.* Dlaczego? Czy

było im żal całego stada świń? Czy raczej właśnie zburzono ich dotychczasowe poukładane życie? Jedyne opętany chce Mu dalej towarzyszyć, więc Pan Jezus daje mu zadanie: *Wracaj do domu, do swoich, i opowiedz im wszystko, co Pan ci uczynił i jak ulitował się nad tobą. A ty, czy opowiadasz innym o cudach, których doświadczasz z ręki Najwyższego?*

Wtorek 4.02.2025

Mk 5, 21-43

Kobieta i dziewczynka w sytuacji granicznej, w chorobie, w zagrożeniu życia, w nieczystości. Tym, co pozwoliło na wejście Jezusa w tę rzeczywistość była wiara. Ratunek i uzdrowienie mogą stać się dziś także twoim udziałem, jeśli z głęboką ufnością staniesz przed Bogiem i poddasz się Jego mocy.

Środa 5.02.2025

Św. Agaty, dziewicy i męczennicy

Mk 6, 1-6

Niedowiarstwo mieszkańców Nazaretu zdaje się ograniczać wszechmoc Boga. *I nie mógł tam działać żadnego cudu* – najwidoczniej cuda i tak nie zrobiłyby żadnego wrażenia, nie skłoniły ku nawróceniu, przemianie myślenia, *metanoi*. Być może zostałyby odebrane jako magiczne sztuczki kogoś, kogo przecież tak dobrze znają i pamiętają.

Czy jesteś otwarty na to, co Bóg chce ci pokazać lub działać przez kogoś, kogo bardzo dobrze znasz?

Czwartek 6.02.2025

Św. Pawła Miki i Towarzyszy, męczenników

Mk 6, 7-13

...zaczął rozsyłać ich...

Przychodzi prędzej czy później moment, kiedy trzeba zderzyć się ze światem. Zostawić rodzinny klimacik

Nie tłumacz się, ale posłuchaj, co On chce ci powiedzieć i poproś, aby pomógł ci naśladować Go w byciu sługą na co dzień.

Środa 26.02.2025

Mk 9, 38-40

Jak wiele podziałów jest w naszych domach, grupach, wspólnotach. Jezus daje dziś wskazówkę, że ci, którzy nie są z nami, ale czynią cuda w imię Jezusa, nie mogą o nim źle mówić. Jesteśmy zaproszeni, aby nie odrzucać osób, które działają w innej grupie, a częściej Chrystusa. Zastanów się, może jesteś zaproszony, by otworzyć swoje serce na kogoś kogo nie rozumiałeś, a kto pragnie tego samego co ty – Zbawienia braci i sióstr w Kościele Katolickim...

Czwartek 27.02.2025

Mk 9, 41-43. 45. 47-50

Jezus dziś, w mocnych słowach, mówi o radykalnym odrzuceniu wszystkiego, co prowadzi do grzechu własnego czy innych. Zastanów się, co sprawia, że czujesz się komfortowo, a jednocześnie przekraczasz granicę Prawa Bożego. Może twoja wiara straciła smak i gorliwość? Może twoja modlitwa jest oschła? Czy może w twoim sercu gości brak pokoju i przebaczenia? Przyjmij dzisiejsze Słowo Boże, nie jako słowo ludzkie, ale słowo Boga. Pozwól by pracowało w tobie i poruszało twoje serce do pracy nad sobą i w ufności Panu.

Piątek 28.02.2025

Mk 10, 1-12

Jezus określając małżonków jako jedno ciało, obrazowo i dosadnie wyjaśnia zasadę nierozzerwalności. Wskazuje równocześnie na zatwardziałość serc jako przyczynę zaburzonego porządku w tej najściślejszej z międzyludzkich relacji.

głach i jak często odczuwasz głód słowa Bożego. Czy *dziecie nasyceni*. Zastanów się nad tym, w jakich sytuacjach i jak często odczuwasz głód słowa Bożego. Czy

Blagosławieni, którzy teraz głodujecie, albowiem będziecie

Łk 6, 17. 20-26

Niedziela 16.02.2025

VI Niedziela Zwykła

stwa Bożego na ziemi.

Proś więc Ducha Świętego, aby dopomógł ci przy wybięciu tych zdolności, ale częściej uzdalnia wybranych. Nie tłumacz się więc, że nie umiesz lub nie dasz rady. Tak jak siedem chlebów dla czterech tysięcy ludzi,

Mk 8, 1-10

Sobota 15.02.2025

do siebie, żebyś usłyszał i uwierzył.

często oddali życie, dzięki czemu Dobra Nowina dotarła do siebie, żebyś usłyszał i uwierzył.

Apłóstów oraz wszystkich uczniów i świadków, którzy prawdziwego pokój. Podziękuj dziś Bogu za Kościół, uczniom, potem kolejnym kręgom szukających miłości i

wewnętrznych, trudności? Najpierw przez apłóstów ich pomimo zewnętrznych, a może przede wszystkim we- cji, ruchów czy inicjatyw ma taką żywotność i trwałość

wieki i tysiąclecia? Czy jakakolwiek z ludzkich instytu- wiary przekazywanej z pokolenia na pokolenie, przez

Czy zastanawiałeś się kiedykolwiek nad fenomenem Łk 10, 1-9

trondheimu Europy

Św. Cyryl, młucha i Metodęgo, bpa, pc- **Piątek 14.02.2025**

kirować się uprzedzeniami. niechęć, złość, albo którzy są dla mnie obcy – i nigdy nie

wspólnoty, kręgu, diakonii i z mężem/żoną (bo przecież „po dwóch”) ruszyć z Dobrą Nowiną do świata. Przyje- cie będzie różne. Ale proszę Cię Panie Jezu, żebyś uzdolnił nas darami Ducha Świętego do podjęcia tej misji. Pomóż przełamać opór i lęki, które są we mnie. Opór świata zostawiam Tobie Panie Jezu – bo skoro nas posy- lasz to masz w tym plan. Twój plan niech się dzieje...

Piątek 7.02.2025
Mk 6, 14-29

Sens wiary polega nie na tym, że wierzy się w Boga, ale raczej, że wierzy się Bogu. Może nie rozumiesz tego, co dzieje się obecnie w twoim życiu, albo cały czas nie możesz pogodzić się z tym, co wydarzyło się w prze- szłości. Jeżeli pojawia się czasem pokusa, żeby zwątpić w Jego opatrność, w to, że On panuje nad sytuacją, po- proś dziś na modlitwie o dar zaufania i powierzenie Mu całego swojego życia.

Sobota 8.02.2025
Św. Hieronima Emilianiego lub św. Józefiny Bakhi- ty, dziewicy

Mk 6, 30-34

W dzisiejszej Ewangelii Jezus ukazuje się jako Dobry Pasterz, troskliwy wobec swoich apłóstów i całego tłumu. Apłostowie zaś jako ci, którzy z poświęceniem Go naśladowują i mogą podzielić się radością z owoców swojej służby.

Ikona Dobrego Pasterza przedstawia Chrystusa trzy- mającego owcę na swoich ramionach, a św. Paweł pou- cza: *Jeden drugiego brzemia na noście i tak wypełniajcie prawo Chrystusowe* (Ga 6, 2).

Jakie zadanie powierza ci dziś Pan? W czym, wobec kogo, w jaki sposób powinienes Go naśladować?

brak wdzięczności za Boże dary, za wszystko to, co od rośnie w miarę jedzenia”. A przecież to nic innego, jak

zawsze będzie coś, czego mi będzie brakowało. „Apełt spraw, dobr mogą sobie pozwolić, prawdopodobnie

Bez względu na to, ile mam, na jak wiele rzeczy, Mk 8, 14-21

Wtorek 18.02.2025

do mnie, i do każdego człowieka.

mi nie odczytywać i rozumieć ten język, którym mówisz mi, przejawami Twojej obecności wokół mnie. Naucz dostarczać i zachwycać się wszystkimi znakami, dara-

Daj mi, Panie, otwarte serce, abym chciał/a widzieć, wał jakiś specjalny znak, dedykowany tylko mnie.

przekonywał specjalnie właśnie mnie, żeby przysto- więcej, inaczej, żeby On, pomimo tego wszystkiego, chęć. Bo mogę być jak ci faryzeusz – domagać się

tylko zechcę je dostrzec. I tu pojawia się problem – jeśli tego obecnosci są widoczne na wyciągające ręki – jeśli

mnie, i w Jego Słowie, na kartach Pisma Świętego. Znak dobroci i miłości Boga, Stwórcy wszystkiego wokół

Mam cały wielki, piękny świat, w którym na każdym Mk 8, 11-13

Świętszej Maryi Panny

Św. Siedmiu Złotyeli Zakonu Serwitów Naj- **Poniedziałek 17.02.2025**

go słuchali i robi to również dzisiaj.

zastabnąc. Jezus w tej kwestii zawsze dbał o tych, którzy

Nasycić się trzeba wtedy, gdy czuje się głód, aby nie chwili roznawiania woli Bożej.

temu okaza. Będzie ono bardzo przydatne również w

plarz, by korzystać z niego wtedy, kiedy pojawi się ku mienć zawsze przy sobie lub w aucie jakiś mały egzem-

ciągnie cię do czytania Pisma Świętego? Może warto **Poniedziałek 24.02.2025**

Mk 9, 14-29

Ten rodzaj można wyrzucić tylko modlitwą i postem.

Prawdopodobnie często modlisz się za innych, ale czy równie chętnie podejmujesz post w czyjejś intencji? Czy w celu wyproszenia Bożej pomocy osobom we

wspólnocie lub kręgu gotowy jesteś ofiarować post? Z pewnością to jest trudniejsze, ale z tego właśnie powo- du bardzo skuteczne (Iz 58, 1-12). To jest ofiara z sie- bie, a w połączeniu z ofiarą Chrystusa ma wielką moc.

Wtorek 25.02.2025
Mk 9, 30-37

Zasiadając dzisiaj do namiotu spotkania poproś Du- cha Świętego, aby pomógł ci zauważyć te sytuacje z

twojego życia, w których starałeś się wywyżżyć ponad kogoś. Zastanów się, jaki był tego powód i rozmawiaj o tym z Jezusem.

ści. Przemysły je, by zrozumieć, dlaczego tak się stało i porozmawiaj o tym z Panem. On da ci się, by twoje słowa i poczyny wypływały z serca, które przytula się do Boga.

Środa 12.02.2025

Mk 7, 14-23

Przepisy Prawa Mojżeszowego – także te dotyczące czystości rytualnej – miały Narodowi Pierwszego Przy-

mięra pomóc w zewnętrznym wyrażeniu czystością tego, co było wazniejsze, a niewidoczne dla oka: czysto-ści serca, umysłu, podbudk. Zamiasz tego, sprowadzono je do formalistycznego przesstrzegania kazuistycznych reguł – teoretycznie, zgodnie z prawem. Bóg zaprasza nas tymczasem nie do pustego, mechanicznego odwa-żania gestów, zasad, recytowania określonych słów – ale do mądrego rozważania i oceny myśli, mowy, uczynków, przede wszystkim wtasnych.

Pamiętaj, że Bóg obdarzył cię wolną wola i tylko od ciebie zależy, jaki uczynisz z niej użytek. Kiedy wybierzesz dobro, albo kiedy dasz przystęp znu. Możesz próbować widzieć przyczynę zła we wszystkich naokoło – ale prawda jest taka, że zło działa wtedy, kiedy ja mu na to pozwolę. I prosz Pana o się.

Czwartek 13.02.2025

Mk 7, 24-30

Bezpośredniość Jezusa potrafi zaskakiwać, także w tej sytuacji. To, co może wydawać się słowami wręcz nęgrzecznymi – okazuje się być zaproszeniem do dialo- gu. Nie ma znaczenia, że to obca kobieta, że dla żyda poganka – dla Jezusa istotna jest jej wiara i otwarcie serca na Boga. Przeszkody, ludzkie uprzedzenia, nie ma- ją dla Boga znaczenia.

Naucz mnie, Panie, widzieć Ciebie w drugim człowie- ku – nie tylko tym, który jest mi bliski, wazny, ale wła- śnie w tych wszystkich, do których mam w sobie żal.

Niedziela 9.02.2025

V Niedziela Zwykła

Łk 5, 1-11

Na pewno potrafisz wyobrazić sobie rybaka zarzuca- jącego sieci, aby złowić ryby. Nie zawsze połów jest ob- fity. Tak było u Szymona, gdy przez całą noc nic nie zło- wili. I w takiej sytuacji przychodzi do Niego Jezus i pro- si, aby ponownie zarzucił sieci w jezioro. On posłuchał słów Jezusa: *Wypłyn na głębie*, a po zanurzeniu sieci wyłowił mnóstwo ryb.

Zauważ, że z Jezusem wszystko jest możliwe. Nie bój się Jemu zaufać na co dzień. Wsłuchaj się dzisiaj w sło- wa pieśni i powtarzaj je przez cały dzień: „Nie bój się, wypłyn na głębie, jest przy tobie Chrystus. Nie bój się, wypłyn na głębie, jest przy tobie Chrystus...”

On będzie działał cuda w twoim życiu.

Poniedziałek 10.02.2025

Św. Scholastyki, dziewicy

Mk 6, 53-56

A wszyscy, którzy się Go dotknęli, odzyskiwali zdrowie.

Czym dzisiaj dla ciebie jest dotknięcie się Jezusa? Jak często się o to starasz? Pomyśl, czy i jak mógłbyś to czy- nić częściej.

Z pomocą Ducha Świętego zastanów się, co zrobić, aby świat nie odrywał cię od Bożej obecności.

Wtorek 11.02.2025

Najświętszej Maryi Panny z Lourdes

Mk 7, 1-13

Jezus zacytował uczyonym słowa Izajasza, który po- wiedział: „*Ten lud czci mnie wargami lecz sercem swym daleko jest ode mnie*”.

Poprosz Ducha Świętego, by ukazał ci te sytuacje z ostat- niego czasu, kiedy twoje słowa i czyny nie były w zgodno-

Piątek 21.02.2025

Św. Piotra Damianiego, bpa i doktora Kościoła

Mk 8, 34 – 9, 1

Człowiek wtedy staje się w pełni człowiekiem, kiedy posiada siebie w dawaniu siebie. Co tak naprawdę ozna- cza zaprzeć się siebie? Czy działać wbrew sobie albo na własną niekorzyść? Samo w sobie, bez głębszego celu skierowanego na drugiego człowieka, mogłoby przero- dzic się w pusty gest bez większego znaczenia. Każdy ma jakiś krzyż. Mniejszy, większy, ale swój osobisty. Możesz go cierpliwie znosić, albo niespokojnie miotać się, uciekając się do przeróżnych sposobów, żeby go zrzucić. Co jest ci najtrudniej zrozumieć i zaakcepto- wać? Poprosz dziś Jezusa, żeby dał ci siły i zdolność do tego, abys potrafił złączyć swoje cierpienie z jego ofiarą.

Sobota 22.02.2025

Święto katedry św. Piotra Apostoła

Mt 16, 13-19

Odpowiedzią Jezusa na wyznanie Piotra jest: *Otóż i Ja tobie powiadam: Ty jesteś Piotr, czyli Opoka, i na tej opoce zbuduję Kościół mój, a bramy piekielne go nie prze- mogą.* Kiedy otworzysz się na łaskę poznania Boga, otwierasz się na poznanie siebie takim, jakim jesteś, takim, jakim zna cię Bóg. A On zna cię najlepiej i takim cię umiłował. Można by powiedzieć, że prawdziwe życie duchowe jest jak katedra pieczołowicie wznoszona przez całe życie. Może jednak wydawać się, że nie osią- gniesz szczęścia, dopóki cała ta budowla nie zostanie ukończona, nie zabłyśnie w słońcu. Tymczasem: Bóg zadaje pytanie, ty akceptujesz Go jako prawdę i źródło wybawienia, a w efekcie odkrywasz prawdę o sobie. Od tego zawsze wszystko się zaczyna. I u Piotra, i u ciebie.

Za kogo uważają mnie ludzie?
Kim jesteś Jezus dla mnie?
Kim dla mnie jesteś?
Za kogo Cię uważam?
Pomóż mi Panie Jezus odpowiadać na to najważniej- sze pytanie życiem. Niech mówi moje życie i moje czy- ny, bo Ty wiesz najlepiej, jak łatwo przychodzą mi naj- piękniejsze słowa, a jak słabe i gżeszne są moje czyny.

To je pomóż mi zmienić, by odpowiadały za mnie...

Mk 8, 27-33

Czwartek 20.02.2025

Mk 8, 27-33

Nawet kiedy ufam Bogu, może zdarzyć się, że spieszy mi się, oczekuję, żądam Jego działań od razu, już, tu i teraz – tak jak ci, którzy przyprowadzili do Jezusa nie- widomego. On tymczasem działa inaczej – mógł uzdro- wic tamtego od razu, a jednak „wyprowadził go poza trwa, szczególnie zdrowienie tego, co jest w środku, niekoniecznie fizyczne. Pójścia za Jezusem gdziesz dalej, głębiej, poświęćcie czasu. Aby przejść, ozdrowieć, zrozumieć, zmienić punkt widzenia, sposób patrzenia. Panie Jezus, naucz mnie patrzenia na siebie i innych w taki sposób, jak tylko Ty potrafisz patrzeć – z bezwarun- kową i niekonńczącą się miłością.

Mk 8, 22-26

Środa 19.02.2025

Najtrudniejszych, najgorszych doświadczeniach. strzegac to, że Ty jesteś i troszczysz się o mnie nawet w dnia otrzymuję. Naucz mnie „życiem dziękować”. Do- kładary Twojej dobroci, Twojej miłości, które każdego Naucz mnie, Panie, dostrzegać i dziękować za wszyst- Ojciec zadba o wszystko to, co jest mi potrzebne.

Niego otrzymuję – to, co dostrzegam, ale i to, czego na- wet nie zauważam. Albo nawet więcej: zwątpienie, że